



**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Skripsi, Juni 2008**

ABSTRAK

Ainul Maunah

Judul :

Kendala yang dihadapi Pecandu Rokok yang ingin Berhenti Merokok

85 halaman + 2 tabel + 6 lampiran

Tingkat konsumsi rokok di Indonesia saat ini sudah pada tahap mengkhawatirkan. Retnosiwi dalam penelitiannya menyatakan 70 persen perokok sebetulnya ingin berhenti merokok, namun mereka menghadapi berbagai kendala. Peneliti ingin meneliti kendala berhenti merokok, sehingga akan memudahkan membantu klien pecandu rokok untuk berhenti.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi proses adiksi Pecandu rokok, manfaat merokok, kerugian merokok, faktor-faktor yang mendorong berhenti merokok, metode dan hambatan berhenti merokok.

Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dilakukan terhadap 3 responden dengan *indept interview* dalam pengumpulan data.

Hasil penelitian menyatakan bahwa Pecandu rokok menjadi adiksi diawali dari imitasi, koping maladaptif dari reaksi pertama merokok dan faktor pemicu. *Defence mekanisme Reaksi Formasi* digunakan Pecandu rokok yang ingin berhenti ketika ditanya manfaat merokok. Kerugian merokok meliputi bidang kesehatan, ekonomi dan sosial. Faktor-faktor pendorong Pecandu rokok berhenti merokok adalah kesadaran, alasan kesehatan, dukungan orang-orang terdekat, masalah ekonomi dan perasaan bersalah. Metode yang digunakan untuk berhenti merokok yaitu menahan tidak merokok, pengalihan dan bertahap. Hambatan yang dialami yaitu karena *withdrawal*, rangsangan visual sehingga tidak bisa menahan diri. Kendala berhenti merokok terjadi karena adiksi, tidak mengetahui kerugian secara mendalam, tersugesti dengan manfaat dan metode yang kurang maksimal. Penelitian ini diharapkan disebarluaskan dan dipergunakan perawat konseling merokok dan pecandu rokok untuk membantu berhenti merokok dan ditindaklanjuti dengan meneliti metode mengatasi kendala.

Kata Kunci : Kendala, Pecandu Rokok, Berhenti Merokok

Daftar Pustaka: 53 (1994-2008)



Program Study of Nursing Science
Medical Faculty
Diponegoro University
June 2008

ABSTRACT

Ainul Maunah

Title :

Obstacle Faced by Cigarette Addict Who Try to Stop Smoking

85 pages + 2 Tables + 6 Attachments

Rate of cigarette consumption in Indonesia nowadays are at apprehensive level. Retnosiwi in her research asserts that 70 percent of smokers frankly has desire to stop smoking, however they face with various obstacles. The researcher desire to research obstacles in stopping of smoking, so it will make easier to help clients of cigarette addict to stop.

This research aim is to identify addiction processes of cigarette addict, benefit of smoking, cost of smoking, stimulating factors to stop smoking, method and obstacles to stop smoking.

This research using qualitative design with phenomenological approach conducted with 3 respondents by *in depth interview* in data collecting.

Results of research assert that cigarette addict becoming addiction started from imitation, maladaptive coping of first smoking reaction and trigger factors. *Formation reaction of defence mechanism* is used by cigarette addict who desire to stop smoking when asked the benefit of smoking. Costs of smoking including in the field of health, economic and social. Stimulating factors of cigarette addict to stop smoking are awareness, reason of health, support from their close friends, economic trouble and guilty feeling. Method used to stop smoking that is to hold for not smoking, transfer and in phases. Obstacles experienced that are because of *withdrawal*, visual stimulating so they are not able to detaining their self. Obstacles to stop smoking happened because of addiction, not knowing the cost deeply, autosuggestion with it benefits and not maximal in the method that used. This research expected to spread out and used by counseling nurses and cigarette addict to help in smoke stopping and followed by research of coping obstacles method.

Key words: Obstacle, Cigarette addict, Stop smoking.

Literatures: 53 (1994-2008).