



**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Semarang, Juli 2008**

ABSTRAK

Ade Irmawati

Studi Fenomenologi: Pengalaman Remaja Menjadi Seorang Ibu Muda dalam Merawat Anak Pertamanya

(xiv + 69 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 8 lampiran + 41 Pustaka)

Masa remaja adalah masa peralihan dari masa muda ke masa dewasa, yang mulai menyadari akan realitas. Transisi menjadi orangtua mungkin sulit bagi orangtua yang masih remaja. Koping dengan tugas perkembangan orangtua seringkali diperburuk oleh kurangnya dukungan, dan tugas perkembangan remaja yang belum dipenuhi. Sebagian wanita muda mempunyai kemampuan mengasuh anak, sedangkan yang lainnya mengalami kesulitan. Dukungan yang adekuat dan penyuluhan tentang tahap perkembangan yang sesuai membantu remaja menjadi orangtua yang efektif.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengalaman remaja sebagai ibu muda dalam merawat anak pertama, kesulitan-kesulitan yang dihadapi, dan solusinya. Penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam terhadap 4 informan.

Pada penelitian ini menunjukkan bahwa perasaan senang dan kaget antara siap dan tidak siap merupakan kesan pertama remaja menjadi ibu. Pemahaman remaja tentang tugas seorang ibu adalah merawat bayi, memenuhi kebutuhan pangan dan gizi, memberi imunisasi, memeriksakan kesehatan anak, dan mendidik. Dukungan ibu, suami, pengalaman, pengetahuan, serta tenaga kesehatan penting untuk mendukung peran sebagai ibu. Kesulitan yang dialami meliputi kendala dalam merawat, dan adanya faktor penghambat dari internal berupa: pengalaman kurang, pengetahuan kurang, perasaan tidak mampu, perasaan rendah diri, dan adanya tugas fase remaja yang belum terpenuhi, serta faktor eksternal berupa dukungan keluarga kurang, dan kondisi bayi. Melihat, berani mencoba, bertanya, dan bersabar merupakan usaha yang dilakukan remaja dalam mengatasi kesulitan.

Selanjutnya agar ada dari berbagai pihak khususnya profesi keperawatan yang memberikan konseling tentang cara beradaptasi terhadap peran sebagai ibu bagi remaja yang menikah pada usia muda.

Kata kunci : Ibu muda, Peran, Merawat anak

Pustaka : 41 (1986-2008)



Nursing Science
Medical Faculty of Diponegoro University
Semarang, July 2008

ABSTRACT

Ade Irmawati

Phenomenology Study: Experience's Adolescent As Young Mother In Take Care Of The First Child

(xiv + 69 pages + 5 tables + 3 pictures + 8 appendix + 41 references)

Adolescence is transition phase from young age to adult whose begins realize to the reality. Transition phase become a parent perhaps difficult for adolescent. Coping with parent's development duty often made worst by less support and adolescent's development duty that have not done yet. Most of young women have ability in educating children, but other difficult in it. Adequate support and education about suitable development step help adolescent to become effective parents.

The aim of this research is to understand adolescent's experience as young mother in take care of the first child, difficulties faced, and theirs solutions. This research is a qualitative research. Data collecting by indepth interview with 4 sources.

This research showed that the first impression become a mother are happy and surprise, between ready or not ready. Adolescent's understanding of mother's duty are take care of baby, full his/her need of food and nutrition, give immunization, examine child's health, and educate him/her. Mother's support, her husband, the experiences, knowledge, and health server are important to support mother role. Difficulty that faced includes trouble in take care the child, existence of barrier factor from internal such as: less of experience, knowledge, inability, low esteem, and existence of adolescence duty that have not finish yet, and external factor such as: less family support, and baby's condition. Looking, braving to try, enquiring, and patient are some efforts to solve those problems.

Next, hopefully there will be an action from any side especially nursing to give an education and conseling about how to adapt as adolescent mother who marry in young age.

Keyword : Young mother, Role, Take care the child

References : 41 (1986-2008)