

HUBUNGAN KONSUMSI ZAT GIZI, KADAR HAEMOGLOBIN, DAN PRODUKTIVITAS TENAGA WANITA DI PT. YUROMUSTIKA KABUPATEN PURBALINGGA

YAKOBUS YUWONO -- G101830463  
(1995 - Skripsi)

Penelitian dilakukan terhadap 104 Nakerwan di PT Yuromustika Kabupaten Purbalingga dengan tujuan untuk mendapatkan gambaran tentang pola konsumsi, konsumsi zat gizi, kadar haemoglobin, dan tingkat produktivitas nakerwan, serta mengetahui hubungan antara konsumsi zat gizi dengan kadar haemoglobin, dan antara kadar haemoglobin dengan tingkat produktivitas Nakerwan.

Analisa dilakukan secara deskriptif untuk mendapatkan gambaran variabel-variabel yang didapat. Sedangkan analisa statistik dilakukan dengan uji korelasi "pearson Product moment" untuk menjawab hipotesa yang telah ditentukan.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (85,6%) responden mempunyai frekuensi makan 3 kali sehari. Sedangkan jenis bahan makanan yang dikonsumsi tiap kali makan (71,2%) responden mengkonsumsi lebih dari 3 macam.

Hasil "recall" konsumsi makan menunjukkan tingkat konsumsi energi, protein, zat besi kurang dari kecukupan yang dianjurkan. Sedangkan konsumsi vitamin C sebagian besar lebih dari kecukupan yang dianjurkan.

Prevalensi anemia pada tenaga kerja wanita saat penelitian sebesar 47,1%. Sedangkan tingkat produktivitasnya 44,2% masih kurang dari target per orang/jam.

Hasil uji korelasi memperlihatkan ada hubungan positif yang kuat dan sangat bermakna antara tingkat konsumsi protein, Fe, dan vitamin C dengan kadar haemoglobin darah pada  $\alpha=0,01$ . Ada hubungan positif yang kuat dan sangat bermakna antara kadar haemoglobin darah dengan tingkat produktivitas pada  $\alpha=0,01$ .

**Kata Kunci:** KADAR HAEMOGLOBIN TENAGA KERJA WANITA