

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI ENERGI DAN KONDISI KESAKITAN DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG

ENDANG SUHARIYATI -- G101910344
(1996 - Skripsi)

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara pengetahuan gizi dan daya beli terhadap kebutuhan pangan dengan konsumsi energi, antara sanitasi lingkungan dan sanitasi makanan dengan kondisi kesakitan, serta antara konsumsi energi dan kondisi kesakitan dengan status gizi mahasiswa FKM Undip Semarang.

Penelitian ini merupakan studi kasus dengan metoda survai dan pendekatan belah melintang. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 124 orang yang merupakan mahasiswa FKM UNDIP Program Survei-1 4 tahun, tingkat I, II, III, status tempat tinggal rumah pondokan di wilayah Tembalang. Sample berjumlah 73 orang dengan pengambilan sample secara sistematis random sampling.

Hasil penelitian mendapatkan bahwa status gizi mahasiswa rata-rata berada pada kondisi normal (sebesar 20,6 berdasarkan BMI). Rerata konsumsi energi sebesar 1253,2 kalori. Seluruh sample konsumsi energinya berada di bawah angka kecukupan gizi yang dianjurkan. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan konsumsi energi. Sedangkan antara daya beli terhadap kebutuhan pangan dengan konsumsi energi, sanitasi lingkungan dengan kondisi kesakitan, antara sanitasi makanan dengan kondisi kesakitan tidak terdapat hubungan yang bermakna. Demikian pula tidak terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi energi dan kondisi kesakitan dengan status gizi mahasiswa.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipakai sebagai bahan informasi untuk penelitian lebih lanjut secara lebih mendalam demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan lingkup untuk lebih bervariasi untuk topik penelitian yang sama.

Kata Kunci: STATUS GIZI