

STUDI PREFERENSI DAN HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DENGAN STATUS GIZI LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA PUCANG GADING KOTAMADYA SEMARANG

EVA YANTI TAWAS -- E.2A2960077  
(1998 - Skripsi)

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penilaian penghuni Panti Sosial Tresna Wredha (PSTW) Pucang Gading terhadap mutu hidangan, menghitung konsumsi energi lanjut usia (lansia), menghitung tingkat kecukupan energi lansia, mendeskripsikan status gizi lansia dan menganalisis hubungan antara tingkat kecukupan energi dengan status gizi lansia.

Jenis penelitian ini penjelasan, dan metode yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah semua penghuni PSTW Pucang Gading. Sampel adalah total populasi dengan kriteria tidak mengalami gangguan daya ingat yang sudah sangat menurun, tidak termasuk mereka yang sedang dirawat di ruang C dan E karena kondisi fisik dan kejiwaan yang sangat menurun. Jumlah sampel sebanyak 61 orang untuk penilaian status gizi dan 45 orang untuk penilaian mutu hidangan.

Hasil penelitian menggambarkan bahwa sebagian besar penghuni memberikan penilaian cukup baik terhadap mutu hidangan di PSTW tersebut ditinjau dari aspek penampilan dan cita rasa hidangan. Konsumsi energi rata-rata penghuni 27,1% dibawah AKE rata-rata, dan tingkat konsumsi energi penghuni sebagian besar dalam kategori sedang yaitu sebanyak 25 sampel (41,0%). Persentase terbanyak 57,3% (31 sampel). Tidak ada hubungan antara preferensi penghuni terhadap mutu hidangan dengan tingkat konsumsi energi lansia. Ditemukan adanya hubungan yang bermakna antar tingkat konsumsi energi dengan status gizi lansia.

Saran yang disampaikan adalah perlu diberlakukannya standar porsi dan standar resep. Perlu peningkatan konsumsi energi lansia sebanyak 455.3 kalori melalui dua kali penyediaan makanan selingan. Diperlukan seoran tenaga ahli gizi, untuk mengelola dan mengawasi penyelenggaraan makanan di institusi setempat. Bagi peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih dalam mengenai hubungan zat gizi penting lainnya dengan status gizi lansia.

**Kata Kunci:** GIZI UNTUK LANJUT USIA