

KAJIAN ANALISIS POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DAN STATUS GIZI BAYI 4-12 BULAN PADA KELUARGA NELAYAN DI KELURAHAN TANJUNG MAS SEMARANG UTARA

KURNIATI YUNIATUN -- E001950092  
(1999 - Skripsi)

Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan jenis frekuensi dan keragaman MP-ASI, menghitung konsumsi energi protein dari MP-ASI, mendeskripsikan status gizi bayi, menganalisis kaitan frekuensi, keragaman, konsumsi energi dan protein dari MP-ASI dengan status gizi bayi 4-12 bulan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian penjelasan dan metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini semua bayi yang berumur 4-12 bulan pada keluarga nelayan di Kelurahan TanjungMas Semarang Utara. Sampel adalah total populasi dengan kriteria pada saat penelitian: bayi umur 4-12 bulan, masih minum ASI, sudah mendapatkan MP-ASI, tidak menderita sakit baik 1 minggu terakhir maupun pada saat penelitian dilakukan, anak dari KK yang pekerjaan utamanya sebagai nelayan. Jumlah sampel 64 bayi.

Hasil penelitian, 40,6% jenis pemberian MP-ASI bayi adalah jenis makanan biasa/dewasa, frekuensi dan keragaman pemberian MP-ASI rata-rata 2,41 kurang lebih 0,54 kali, dan 3,52 kurang lebih 1,11 ragam, konsumsi energi dan protein MP-ASI dalam sehari rata-rata 403,75 kurang lebih 123,63 kkal dan 8,21 kurang lebih 3,33 gr. Status gizi bayi berdasarkan indeks BB/U, PB/U dan BB/PB berturut-turut 39,1%, 64,2% dan 54,7% berdasarkan status gizi baik. Frekuensi pemberian MP-ASI yang frekuensi tidak akan meningkatkan status gizi dengan indeks BB/U tetapi tidak pada PB/U serta pada BB/PB, konsumsi energi MP-ASI yang semakin beragam akan meningkatkan status gizi dengan indeks BB/U tetapi tidak pada PB/U dan BB/PB, konsumsi energi yang semakin tinggi akan meningkatkan status gizi dengan indeks BB/U tetapi tidak pada PB/U dan BB/PB, konsumsi protein MP-ASI yang semakin tinggi akan meningkatkan status gizi indeks BB/U dan PB/U tetapi tidak pada indeks BB/PB.

Saran yang dapat disampaikan adalah penyuluhan terhadap ibu-ibu tentang gizi dan peningkatan pelayanan KIA dari Puskesmas serta peningkatan frekuensi dan keragaman MP-ASI maupun pemilihan dan penyusunan MP-ASI dengan kualitas protein yang tinggi seperti pemanfaatan ikan hasil tangkapan sendiri.

**Kata Kunci:** MP-ASI