

**STRES DAN KOPING WANITA PEKERJA SEKS (WPS)  
YANG MENGALAMI KEHAMILAN DI RESOSIALISASI  
GAMBILANGU MANGKANG SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai

Sarjana Keperawatan



Oleh

**PRITA MUSTIKAWATI**

**NIM. G2B006049**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2010**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Juni 2010

Prita Mustikawati

## PERSETUJUAN RISET KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Laporan Riset Keperawatan yang berjudul :

STRES DAN KOPING WANITA PEKERJA SEKS (WPS) YANG MENGALAMI  
KEHAMILAN DI RESOSIALISASI GAMBILANGU MANGKANG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Prita Mustikawati

NIM : G2B006049

Telah disetujui sebagai Laporan Riset Keperawatan dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing,



Ns. Dwi Susilawati, S.Kep.,M.Kep.Sp.Mat  
NIP. 19780311 200812 2 2001

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, dan junjungan kita Nabi Muhammad SAW, atas limpahan dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Stres dan Koping Wanita Pekerja Seksual (WPS) yang Mengalami Kehamilan di Resosialisasi Gambilangu Mangkang Semarang.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, M.Sc, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
2. Ibu Ns. Dwi Susilawati, S.Kep.,M.Kep.Sp.Mat selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bantuan, perhatian, bimbingan dan semangat kepada peneliti. Terimakasih atas kesabaran dalam membimbing peneliti.
3. Ibu Wahyu, S.Kp selaku *reviewer* dan dosen yang telah memberikan pengarahan, perhatian, bimbingan dan semangat kepada peneliti.
4. Ibu Megah Andriyani, S.Kp selaku *reviewer* dan dosen yang telah memberikan pengarahan, perhatian, bimbingan dan semangat kepada peneliti.
5. Ibu Reni Sulung Utami, S.Kep selaku dosen wali yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat kepada peneliti.
6. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoroyang telah memberikan ilmunya.
7. Seluruh staf Akademik dan Tata Usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoroyang telah memberikan ilmunya.

8. Ayah, ibu dan adik-adikku tercinta yang telah memberikan banyak kasih sayang, doa, semangat dan dukungan material selama ini.
9. Semua teman-teman "Pondok Pesantren Darussalam" terimakasih atas semangat dan dukungannya.
10. Sahabat-sahabatku Andhina Uli Urfah, Reksa Rezki Lestari, Unik Normalia Kusumawati, Endang Prihatin, Beta Indi, Annisa Nur Aini, Wiwik Sekarwati, Mia, Dhima, Suci, Lia, Ika,
11. Semua teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Semarang, Juni 2010

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I        PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II        TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Kehamilan.....	10
B. Konsep Stres.....	22
C. Konsep Mekanisme Koping.....	26
D. Konsep Wanita Pekerja Seks (WPS).....	30

	E. Kerangka Teori.....	38
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Fokus Penelitian.....	39
	B. Jenis Rancangan Penelitian.....	39
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
	D. Tempat Penelitian.....	41
	E. Definisi Istilah.....	42
	F. Alat, Validasi Alat dan Metode Pengumpulan Data	
	1. Alat Pengumpulan Data .....	42
	2. Validasi Alat Pengumpulan Data.....	44
	3. Metode Pengumpulan Data.....	45
	G. Keabsahan Data.....	47
	H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	49
	I. Etika Penelitian.....	50
	J. Jadwal Penelitian.....	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Informan.....	52
	B. Penyajian Data.....	53.
BAB V	PEMBAHASAN.....	72
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Karakteristik Informan	52
2	Kisi-Kisi Tema	67

## DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	38
2	Fokus Penelitian	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
1	Pedoman Wawancara <i>Semistructure</i>
2	Lembar Permohonan untok menjadi Informan
3	Lembar Persetujuan untuk menjadi Informan
4	Jadwal Penelitian
5	Transkip Hasil Wawancara mendalam
6	Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
7	Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Kesbang Polinmas Semarang
8	Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Semarang
9	Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Puskesmas Mangkang Semarang
10	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang

**ABSTRAK**

**Prita Mustikawati**

**Stres dan Koping Wanita Pekerja Seks (WPS) yang Mengalami Kehamilan di Resosialisasi Gambilangu Mangkang Semarang**

**Xii + 98halaman + 2 gambar + 2tabel + 10 lampiran nsi+ 63 referensi**

Kehamilan adalah suatu peristiwa penting dalam kehidupan seorang wanita. Pada kehamilan terjadi perubahan fisik maupun psikologis. Setiap perubahan merupakan stresor dalam kehidupan. Stres yang timbul pada Wanita Pekerja Seks (WPS) Gambilangu Mangkang Semarang yang mengalami kehamilan memberi pengaruh yang negatif bagi kehamilan dan menyebabkan komplikasi kehamilan yang serius. Tujuan penelitian ini adalah mengeksplorasi stres dan koping WPS yang mengalami kehamilan di Resosialisasi Gambilangu Mangkang Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Sampel yang digunakan adalah 4 WPS yang mengalami kehamilan di Resosialisasi Gambilangu Mangkang Semarang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *in-depth interview* dengan jenis wawancara semistruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perubahan yang terjadi pada WPS yang mengalami kehamilan adalah perubahan fisik dan perubahan psikologis. Sumber stres meliputi kecemasan dan pendapatan yang berkurang. Sumber koping meliputi dukungan pasangan, dukungan pengasuh, dukungan keluarga, dukungan teman dan faktor ekonomi yang cukup. WPS menggunakan mekanisme koping yaitu mencari hiburan ke luar rumah, rileks serta *sharing* dan mekanisme koping maladaptif yaitu menangis tanpa usaha penyelesaian masalah serta menyendiri. Saran berdasarkan penelitian adalah WPS yang mengalami kehamilan menggunakan mekanisme koping yang adaptif.

**Kata Kunci: Sumber stres kehamilan, sumber koping, mekanisme koping  
Studi Literatur: 1985-2010**

**ABSTRACT**

**Prita Mustikawati**

**Stress and Coping of Pregnant Prostitutes in Resocialization of Gambilangu Mangkang Semarang**

**Xii + 98 pages + 2 pictures + 2 tables + 10 appendixes + 63 references**

Pregnancy is an important moment in women lives. In pregnancy, physical and psychological changes occur. Every change in life is a stress stimulator. Stress which happens to pregnant prostitutes in Resocialization of Gambilangu Mangkang Semarang affects negatively on their pregnancy and may cause serious complication of pregnancy. The aim of this research was to explore the stress and coping of pregnant prostitutes in Resocialization of Gambilangu Mangkang Semarang. The method of this research was qualitative with phenomenological approach. Participants were four pregnant prostitutes in the Resocialization of Gambilangu Mangkang Semarang. The data were collected using in-depth interview with semistructure interviewing. The result of this research showed that there were physical and psychological changes in pregnant prostitute. The stress sources were anxiety and income decrease. Meanwhile, the coping sources were supports from husband, guardian, family, their friends, and sufficient economic factor. Prostitutes, therefore, used adaptive coping mechanisms such as seeking for pleasure out of home, being relaxed, and sharing. In addition, they also applied maladaptive coping mechanism. They only cried without trying to solve the problem they faced and tend to be alone. The research recommends that pregnant prostitutes use adaptive coping mechanism.

**Keywords: Pregnancy stress sources, coping sources, coping mechanism**

**Bibliography: (1985-2010)**