

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN TERAPI KOGNITIF DENGAN
METODE EFT (*EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*)
PADA PENYESUAIAN DIRI IBU DENGAN ANAK AUTIS
LAPORAN RISET KEPERAWATAN**

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh

Barkah Wulandari

NIM G2B006008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2010

Surat Pernyataan

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang ditujukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi maupun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila pernyataan tersebut tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Juni 2010

Peneliti

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Riset Keperawatan yang berjudul:

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN TERAPI KOGNITIF DENGAN
METODE EFT (*EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*)
PADA PENYESUAIAN DIRI IBU DENGAN ANAK AUTIS**

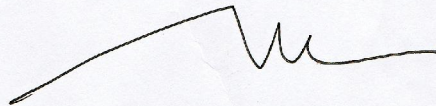
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Barkah Wulandari

NIM : G2B006008

Telah direview tanggal 11 Juni 2010 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
diterima

Pembimbing



Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, M.Sc

19600515 198303 2 002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur hanya bagi Allah Azza wa Jalla yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah Nya. Hanya dengan kehendakNya riset yang berjudul **“Studi Kasus Penetalaksanaan Terapi Kognitif dengan Metode EFT (*Emotional Freedom Technique*) pada Penyesuaian Ibu dengan Anak Autis”** ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh mata ajar Riset di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam menyusun riset ini, banyak pihak yang telah membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Meidiana Dwidijayanti, S.Kp., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang dan sebagai pembimbing riset. Terimakasih untuk kepemimpinan dan kehangatannya dengan mahasiswa selama ini. Terima kasih atas segala perhatian, bimbingan, dan semangat yang diberikan selama penyusunan riset ini.
2. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes selaku koordinator mata ajar Riset Keperawatan.
3. Pihak SDLB Negeri Boyolali, Bapak Suyamto, S.Pd terimakasih atas bantuan dan kemudahan dalam mendapatkan data awal dan Bapak Baldi, S.Pd

terimakasih atas informasi dan buku-buku yang diberikan, Insya Allah bermanfaat.

4. Ibu dan bapak yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan nasehat-nasehat yang menenangkan.
5. Adikku, Muhammad Abdul Aziz semoga dengan ini dapat memotivasi untuk menjadi yang terbaik.
6. MR dan Saudara-saudaraku di Az-Zukhruf, ini adalah langkah pertama kita untuk mencapai reuni 15 tahun lagi, insya Allah.
7. Karisma crew : sinta, astu, sani, linda, aviya, selly, lutfia, ika, murni. Terimakasih atas motivasinya dan dukungannya, syukurku pada Allah atas karunia persaudaraan ini.
8. Saudara-saudara seperjuangan di FOMIMMIK, HIMKA, BPM dikampus tercinta yang mencoba memberikan yang terbaik untuk Allah dan RasulNya.
9. Teman-teman angkatan 2006, terimakasih atas kebersamaan kita selama ini, kita adalah angkatan terbaik.
10. Teman-teman wisma Naylufar, terimakasih atas dukungannya dan keceriaannya yang terkadang menimbulkan suara keras sampai di luar wisma
^_^.
11. Wisma keperawatan (Naylufar dan Salsabila)..disini kita dibina menjadi perawat yang *caring*. Terimakasih motivasinya dan penjagaannya.
12. Tim 9 “Go Crew” : pindri, dwi, nenti, ani, santi, unik, winda, prita, terimakasih atas 1 tahun kebersamaan kita.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu hingga skripsi ini berhasil peneliti selesaikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan riset ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran sangat diharapkan peneliti untuk membangun skill dan pengetahuan dimasa yang mendatang. Harapan peneliti semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Semarang, Juni 2010

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	7
1. Stress	7
a. Pengertian	7
b. Manajemen stress	7
c. Adaptasi dan Koping stress	8
d. Metode Koping stress	10
e. Autis sebagai salah satu sumber stress	13
2. EFT (<i>Emotional Freedom Technique</i>).....	17
a. Kognisi	17

	b. Terapi kognitif	18
	c. EFT (<i>Emotional Freedom Technique</i>)	20
	d. Teknik EFT	20
	B. Kerangka teori	24
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Fokus penelitian	25
	B. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
	C. Sampel penelitian	26
	D. Tempat Penelitian	26
	E. Definisi Istilah	26
	F. Alat Penelitian Dan Pengumpulan Data	27
	G. Pengolahan Data dan Analisis Data	28
	H. Validasi Data	30
	I. Etika Penelitian	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Informan	34
	B. Proses Penelitian	38
	C. Analisa Data	49
BAB V	PEMBAHASAN	54
BAB VI	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran	74
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	24
2	Genogram Keluarga	35
3	Skema Umum	50
4	Proses Terapi	52
5	Stressor Ibu	63
6	Respon Epinefrin	66

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Keterangan
Lampiran	
1	Jadwal penelitian
2	Surat Ijin Penelitian
3	Lembar Pemohonan Ijin Pengkajian
4	Lembar Persetujuan Pengambilan Data Awal
5	Lembar Persetujuan Penelitian dari Kepala Desa
6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
7	Lembar persetujuan menjadi responden
8	Transkrip Wawancara

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni 2010**

ABSTRAK

Barkah wulandari

“Studi Kasus Penatalaksanaan Terapi Kognitif Dengan Metode EFT Pada Penyesuaian Ibu Dengan Anak Autis.”

X + 73 halaman + 7 lampiran + 6 gambar

Ibu dengan anak autis akan selalu mengalami masalah penyesuaian. Tidak jarang masalah tersebut mengakibatkan ibu stress, Kehadiran anak autis dalam suatu keluarga sudah tentu akan mempengaruhi kehidupan seluruh keluarga, termasuk sang ibu. Perlu ada tindakan tepat supaya ibu terbebas dari permasalahannya sehingga peran ibu di dalam keluarga tidak terganggu. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan studi kasus pada penatalaksanaan terapi kognitif dengan metode EFT (*Emotional Freedom Technique*) pada penyesuaian ibu dengan anak autis. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan dilakukan dengan metode wawancara mendalam, penelitian tindakan dan observasi. Sampel penelitian sebanyak 2 partisipan yang mengalami masalah penyesuaian diri di Boyolali. Hasil penelitian menyatakan bahwa permasalahan psikologi atau stress pada ibu dengan anak autis berasal dari kurangnya dukungan keluarga, masalah ekonomi terutama untuk biaya pendidikan dan perawatan anak autis, hubungan dengan anggota keluarga lain, kesulitan perawatan anak autis dan kekhawatiran ibu terhadap masa depan anak autis; respon stress yang dirasakan oleh ibu dengan anak autis meliputi kebingungan, marah, sedih. Sedangkan respon fisik akibat stress ditunjukkan dengan jantung berdebar-debar, keringat dingin, kepala terasa berat dan pusing; respon ibu dengan penyesuaian anak autis setelah terapi kognitif dengan metode EFT meliputi ibu mudah tersenyum, kontak mata meningkat, merasakan tidak sendirian dalam menghadapi masalah, merasa lebih lega dan tenang dan apabila dilakukan pengukuran tanda-tanda vital maka akan mendekati normal.

Kata kunci : stressor, respon stress, respon terapi

Daftar Pustaka : 43 (1995-2010)

School of Nursing
Faculty of medicine
Diponegoro University
Final Project, June 2010

ABSTRACT

Barkah wulandari

“Case Studies of Cognitive Therapy Management Using EFT (Emotional Freedom Technique) In Adjustment of Mother with Autism Child”

X + 73 pages + 7 appendixes + 6 appendixes

Mothers who have children with autism always have a problem in adjustment that causes mothers stressed. The presence of children with autism in a family is certainly going to affect the lives of entire families, including the mother. There should be appropriate measures to solve the problem so that the role of mother in the family is not disturbed. The aim of this research is to conduct case studies on cognitive therapy management using EFT (Emotional Freedom Technique) in the adjustment of mothers with autistic children. The study used a qualitative approach with case studies using in-depth interview, action research and observation. The study used two samples of partisipants who experienced problems of adjustment in Boyolali. The results showed that psychological problems or stress in mothers with autistic children came from the lack of family support, economic problems, especially for the cost of child care and education of autism, relationships with other family members, child care difficulties and autism mothers' fears for the future of children with autism. The stress responses felt by mothers with autism children included confusion, anger, and sadness. Meanwhile, the physical response to stress was indicated by palpitations, cold sweat, heavy and dizzy head. The responses of mothers with autistic children after cognitive therapy with EFT methods included the mother's easy smile, increased eye contact, feeling of not being alone in facing problems, feeling more spacious and quiet and normal vital signs when measured.

Key words: stressors, stress response, response of therapy

Bibliography : 43 (1995-2010)