

**STUDI FENOMENOLOGI PELAKSANAAN PENDAMPINGAN
SUAMI SELAMA PROSES PERSALINAN NORMAL
DI PUSKESMAS SRONDOL SEMARANG**

LAPORAN RISET KEPERAWATAN

Disusun untuk memenuhi Persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh

DWI MASLIKHAH ARDIANA

NIM G2B006015

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2010

BISMILLA HIRROHMA NIRROHIM

*Sebuah Karya untuk Mencapai Asa
Ku persembahkan untuk :*

My Great Mother and Father

Disaat aku berjuang melawan kerasnya kehidupan, trilyunan do'amu selalu mengokohkanku.....

Disaat kedua kakiku terlalu lemah untuk berjalan, uluran tanganmu memapahku untuk melangkah.....

Disaat semangatku mulai pudar, petuahmu hadir merobohkan tembok kemalasanku.....

Disaat seluruh dunia meninggalkanku sekalipun, mereka selalu ada untukku.....

Disaat diri ini penuh dengan ketidaksempurnaan, mereka selalu bisa mencintaiku dengan cara yang sempurna.....

Disaat aku baru bisa memberikan setetes baktiku, luasnya samudra pengorbanan mereka tak pernah kering.....

My Great Elder Sister

Kemandirianmu selalu hadir mencairkan bekunya kemanjaanku.

All of My Family

Tanpa do'a, cinta, dukungan dan pengorbanan kalian semua aku bukanlah apa-apa.

**HIDUP INI PENUH DENGAN KETIDAKPASTIAN,
TETAPI AKAN SELALU ADA KEMUNGKINAN DALAM
KETIDAKPASTIAN**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Juni 2010

Dwi Maslikhah Ardiana

(G2B006015)

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan

Riset Keperawatan yang berjudul:

STUDI FENOMENOLOGI PELAKSANAAN PENDAMPINGAN SUAMI SELAMA PROSES PERSALINAN NORMAL DI PUSKESMAS SRONDOL SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dwi Maslikhah Ardiana

NIM : G2B006015

Telah direview pada tanggal 5 Mei 2010 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk diterima

Pembimbing,



Anggorowati, S. Kp, M. Kep, Sp. Mat.
NIP. 19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan riset keperawatan dengan judul **”Studi Fenomenologi Pelaksanaan Pendampingan Suami selama Proses Persalinan Normal di Puskesmas Srandol Semarang.”**

Riset keperawatan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti banyak mendapat bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam penyusunan riset keperawatan ini hingga riset ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, M.Sc, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
2. Ibu Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat sebagai pembimbing, atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama penyusunan riset keperawatan ini.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M.Kep dan Ibu Ns. Dwi Susilawati, S.Kp, M.Kep, Sp. Mat sebagai tim reviewer I dan II.
4. Segenap dosen dan staf pengajar PSIK FK UNDIP dan semua pihak yang telah memberikan ilmu dan bimbingan pada penulis.
5. Kepala Puskesmas Srandol Semarang beserta staf yang telah banyak membantu dan memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian.

6. Praktikan di Puskesmas Srandol selama bulan Januari dan Februari 2010 yang telah membantu peneliti melaksanakan penelitian.
7. Bapak, Ibu, Kakakku beserta keluarga besar yang sangat saya sayangi, terima kasih telah banyak memberikan semangat, dorongan dan do'a dalam penyusunan riset keperawatan ini.
8. Informan yang telah banyak membantu dan memberikan informasinya dalam penyusunan riset keperawatan ini.
9. Teman-teman seperjuanganku di tim sembilan *go crew* dan A06 atas dukungannya dan kerjasamanya.
10. Teman-teman di kos Jatisari II No.5 : Yeni, Zurey, Mbak Bet serta semua penghuninya, dalam banyak perbedaan kita belajar menjadi keluarga.
11. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan riset keperawatan ini masih terdapat banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan riset keperawatan ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Semarang, Juni 2010

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PENGESAHAN LAPORAN RISET KEPERAWATAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep dan Teori Terkait.....	7
1. Persalinan Normal.....	7
2. Sebab-sebab Mulainya Persalinan.....	7
3. Persalinan Sejati.....	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	10
5. Tahap-tahap Persalinan	12

6. Mekanisme Persalinan.....	20
7. Kebutuhan Dasar Ibu selama Persalinan	23
8. Dukungan Sosial Keluarga	26
9. Peranan Keluarga	28
10. Asuhan Persalinan Sayang Ibu.....	29
11. Pendampingan Suami selama Proses Persalinan Normal.....	31
B. Kerangka Teori	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Fokus Penelitian.....	43
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
D. Tempat Penelitian	45
E. Definisi Istilah	46
F. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	46
G. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	50
H. Validasi Data	52
I. Etika Penelitian	54
J. Jadwal Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Informan	56
B. Pelaksanaan Penelitian	56
C. Penyajian Data dan Analisa Data	58
BAB V PEMBAHASAN.....	73

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....90

B. Saran.....91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Gambar	Judul Tabel	Halaman
4.1	Karakteristik Informan	56
4.2	Kategorisasi	69
4.3	Tema	72

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	42
3.1	Fokus Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
1	Jadwal Penelitian
2	Lembar Permohonan Menjadi Informan
3	Lembar Persetujuan Menjadi informan
4	Pedoman Observasi
5	Pedoman Wawancara Mendalam (<i>In Depth Interview</i>)
6	Transkrip Wawancara dengan Informan 1
7	Transkrip Wawancara dengan Informan 2
8	Transkrip Wawancara dengan Informan 3
9	Hasil Observasi Tindakan Informan selama Proses Persalinan
10	Surat Permohonan Ijin Pengkajian Data Awal Proposal Penelitian kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Semarang
11	Surat Ijin Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kota Semarang
12	Surat Ijin Penelitian kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Semarang

- 13 Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Semarang
- 14 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang

ABSTRAK

Dwi Maslikhah Ardiana

**Studi Fenomenologi Pelaksanaan Pendampingan Suami selama Proses Persalinan Normal di Puskesmas Srandol Semarang
xiv + 92 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 14 lampiran**

Persalinan dan kelahiran merupakan kejadian fisiologis serta peristiwa alamiah yang sangat dinantikan oleh ibu dan keluarga selama sembilan bulan. Kehadiran suami merupakan salah satu dukungan moral yang dibutuhkan oleh ibu bersalin karena pada saat ini ibu sedang mengalami stress yang berat sekali karena keterbatasan fisik. Puskesmas Srandol Semarang merupakan puskesmas yang menerapkan pendampingan suami selama proses persalinan. Tujuan penelitian ini adalah mengeksplorasi pelaksanaan pendampingan suami selama proses persalinan normal. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data dengan dengan *indepth interview* dan observasi. Pengambilan sampel secara *purposive sampling* berjumlah 3 orang informan dengan karakteristik suami yang mendampingi istri selama proses persalinan normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemahaman suami tentang pendampingan suami selama proses persalinan normal adalah suatu bentuk pemberian dukungan selama proses persalinan untuk mengurangi perasaan negatif yang timbul pada istri, memperkuat fisik istri dan memperlancar proses persalinan. Tindakan suami sebagai pendamping selama proses persalinan yaitu memberi motivasi dan mengatasi masalah fisik istri. Perasaan positif dan negatif muncul dalam diri suami selama mendampingi istri bersalin. Harapan suami selama proses persalinan adalah anak bisa lahir dengan selamat, normal dan petugas kesehatan bisa bersikap informatif serta ramah. Makna yang bisa diambil suami selama mendampingi istri bersalin adalah sebagai sarana melatih kesabaran dan mengingatkan suami untuk banyak bersyukur. Kesimpulan dari penelitian ini adalah semua informan mampu melakukan tugas sebagai pendamping persalian. Suami sebagai orang terdekat istri sebaiknya ikut berpartisipasi sejak awal kehamilan sehingga suami akan lebih siap mendampingi istri bersalin.

Kata kunci : pendampingan suami, persalinan normal
Daftar pustaka : 47 (1995-2009)

ABSTRACT

Dwi Maslikhah Ardiana

The Phenomenological Study of the Husband Attendance Implementation in Normal Birth Process at Community Health Center of Sron dol Semarang

xv + 92 pages + 3 tables + 2 pictures + 14 appendixes

The birth is the physiological and natural occurrence waited by mother and family for nine months. The husband attendance is one of psychological support needed by laboring woman because she usually experiences heavy stress. Community Health Center of Sron dol Semarang is one of the community health centers applying the husband attendance in birth process. The research aimed to explore the implementation of husband attendance in normal birth process. This research represented a qualitative research with phenomenological approach. The technique of data collecting used was in-depth interview and observation. The sampling technique used purposive sampling with 3 informants. The characteristics of informants were husbands who attended normal birth process. The result of research indicated that the husband understanding about his attendance in normal delivery was one form of support to decrease negative sense of wife, encounter physical problem of wife and fasten the birth process. The husband actions as a birth attendant were giving support and solving the physical problem of wife. The positive and negative sense appeared in the husband during his attendance. The hope of the husband in birth process was that child could birth normally, safely and the health workers could show caring attitude. The meaning of birth process to husband as a birth attendant could strengthen patience and feeling of grateful. The study concluded that all informants could fulfill the duty as a birth attendant. Husband as the nearest person of his wife should start participation from the pregnancy so he may get more prepared as an attendant in normal birth process.

Keywords : husband attendance, normal birth process

Bibliography : 47 (1995-2009)