

**HUBUNGAN PERILAKU HIGIENE PRIBADI
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN
PADA SISWI SMA NEGERI 1 LOCERET
KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh :

DIANIS WULAN SARI

NIM G2B006013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2010**

Halaman Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

*My Beloved family : **Bapak dan ibu** ,....dan karena engkaulah aku ada*

Especially for my Husband and bidadari kecilku

All my friends

.....For everyone who have supported me, thanks all

*Untuk kehidupan yang bergulir, serta ciptaanNya yang mensyukuri
maupun meratapi.*

*Dan dunia dengan warna warninya telah semakin mencurigakan, dalam
kecurigaan kita berjuang, setidaknya sebagian manusia menyadari
bahwa kehidupan memiliki makna, ada hakikat yang harus dijawab
sebelum arah perjuangan ditetapkan. Pada ranah ini kita berusaha.*

*Takdir memberi kita atribut ini, tapi adakah yang tahu kemana lagi
tangan nasib akan membawa kita. Saat skripsi ini dimulai, siapa yang
mengira bahwa semua harus dijalani selama empat tahun?
Adalah ketentuan yang kemudian kami ketahui bagaimana berakhirnya.*

*Selalu, kita terus berjalan. Meski terkadang dalam lelah yang menyiksa
raga, tapi semangat tak pernah pudar. Terus menjadi bara yang siap
mengambil alih kemudi saat semua tak terasa benar. Semangat tak
pernah pudar, berteman dengan jiwa yang tak pernah mati.*

“Hidup yang tidak teruji bukanlah kehidupan yang berharga” Socrates

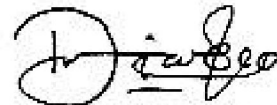
SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Mei 2010



Dianis Wulan Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN PERILAKU HIGIENE PRIBADI DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SISWI SMA NEGERI 1 LOCERET KABUPATEN NGANJUK

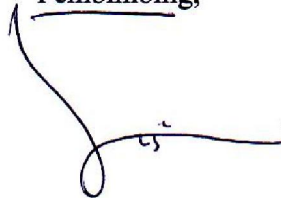
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Dianis Wulan Sari

NIM : G2B006013

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes

NIP 197701262001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbal'alamiin

Puji syukur dan sujud syukur senantiasa terpanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala keagungan dan kemahabesaran. Hanya dengan petunjuk, rahmat dan karuniaNya hingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Perilaku Higiene Pribadi Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswi SMA Negeri 1 Loceret Kabupaten Nganjuk”** ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai persyaratan untuk mencapai Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak turut serta membantu peneliti mulai dari awal hingga terselesainya pengerjaan skripsi. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Meidiana Dwidiyanti, S,Kp.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing dan koordinator mata ajar skripsi yang telah memberikan bimbingan, perhatian, saran dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
3. Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep, selaku reviewer I yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini.
4. Dwi Susilawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku reviewer II yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, perhatian, dukungan dan do'a yang terpanjat di sepanjang sholat malamnya demi kehidupan terbaik anak-anaknya.
6. Suamiku tercinta Sugeng Indrianto dan bidadari kecilku Hayfa Adzkadhabity Algengian yang selalu memberikan do'a, semangat, perhatian, dan pengertiannya setiap waktu.
7. Temanku Yeni, Ika, Isti, Yani, Nia, Dwi maslikhah, Nenti, dan teman-teman pingpong(Olin, Heru, Tutik, Frita, Udin, Nila K, Nila T) yang selalu memberikan dukungan dan doa supaya terus maju dan semangat.
8. Teman-teman A06,A05,A07 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam pengerjaan penelitian dan semua pihak yang terlibat atas kerjasama dan dukungannya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat peneliti harapkan.

Semarang, Mei 2010

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	TINJAUAN TEORI
A. Keputihan.....	8
B. Higiene Pribadi.....	9
1. Cara membersihkan alat genital.....	9
2. Penggunaan antiseptik.....	9
3. Kebersihan kamar mandi.....	10
4. Penggunaan pembalut dan tampon.....	10

5. Kebiasaan penggunaan celana dalam bukan katun dan celana ketat.....	11
C. Perilaku.....	11
D. Remaja.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Pubertas.....	13
3. Organ reproduksi wanita.....	14
E. Kerangka Teori.....	16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	17
B. Hipotesis.....	17
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	17
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
E. Tempat Penelitian.....	19
F. Variabel Penelitian, Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran.....	20
G. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	21
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	21
I. Etika Penelitian.....	23
J. Jadwal Penelitian.....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	25
B. Analisa univariat.....	27
C. Analisa bivariat.....	28

BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Umur responden.....	30
	B. Kejadian keputihan.....	30
	C. Perilaku higiene pribadi.....	31
	D. Perilaku higiene pribadi dengan kejadian keputihan.....	36
	E. Keterbatasan penelitian.....	38
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	39
	B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Variabel penelitian, definisi operasional dan skala pengukuran	20
4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah responden setiap kelas SMA Negeri 1 Loceret kabupaten Nganjuk tahun 2010	25
4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur responden siswi SMA Negeri 1 Loceret Kabupaten Nganjuk.	26
4.3	Distribusi frekuensi perilaku higiene responden SMA Negeri 1 Loceret Kabupaten Nganjuk tahun 2010	27
4.4	Distribusi frekuensi kejadian keputihan pada responden SMA Negeri 1 Loceret Kabupaten Nganjuk tahun 2010	27
4.5	Tabulasi silang perilaku higiene dengan kejadian keputihan responden SMA Negeri 1 Loceret Kabupaten Nganjuk tahun 2010	28

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	16
3.1	Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
1	Jadwal penelitian
2	Surat permohonan menjadi responden
3	Lembar persetujuan menjadi responden
4	Kuesioner
5	Surat permohonan ijin pengkajian data awal kepada Kepala Dinas Dikpora Daerah Nganjuk
6	Surat permohonan ijin pengkajian data awal kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Loceret Kabupaten Nganjuk
7	Surat Permohonan Uji Expert Kuesioner Penelitian
8	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas kepada Kepala SMA Negeri 1 Pace Kabupaten Nganjuk
9	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas kepada Kepala Kantor Kesbangpollinmas Kabupaten Nganjuk
10	Surat Permohonan Ijin Penelitian
11	Surat Keterangan boleh melakukan uji validitas dan penelitian dari Kantor Kesbangpollinmas Kabupaten Nganjuk
12	Surat Pernyataan telah melakukan uji validitas di SMA Negeri 1 Pace Kabupaten Nganjuk
13	Surat Pernyataan telah melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Loceret Kabupaten Nganjuk
14	Hasil Uji Validitas

15	Hasil Reliabelitas
16	Hasil Penelitian
17	Uji Normalitas
18	Foto-foto pelaksanaan penelitian

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Skripsi, Mei 2010**

ABSTRAK

Dianis Wulan Sari

Hubungan Perilaku Higiene Pribadi Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswi SMA Negeri 1 Loceret

xv + 40 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 18 lampiran

Keputihan adalah cairan yang keluar melalui vagina secara berlebihan selain darah yang membasahi vestibulum dan vagina, dan memberikan keluhan subjektif pada penderita. Keputihan sendiri dibedakan menjadi dua yaitu keputihan normal dan keputihan abnormal. Di Indonesia kejadian keputihan lebih tinggi dari pada di negara-negara Eropa, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor antara lain kondisi cuaca Indonesia yang lembab. Kondisi seperti ini bisa dicegah dengan kebiasaan higiene pribadi yang baik, sedangkan kebiasaan ini sendiri merupakan perilaku yang harus dibiasakan oleh setiap individu, untuk itu dalam hal ini perawat mempunyai peranan penting untuk mendidik masyarakat tentang pentingnya higiene pribadi yang baik untuk mencegah kejadian keputihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku higiene pribadi dengan kejadian keputihan yang abnormal pada siswi SMA. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimental dengan rancangan studi korelasi menggunakan pendekatan *cross-sectional survey*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Systematic Random Sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data dengan *Rank Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat keputihan yang tinggi pada remaja putri SMA Negeri 1 Loceret berhubungan dengan perilaku higiene pribadi yang kurang baik yang dilakukan oleh remaja putri. Hasil analisis terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku higiene pribadi dengan kejadian keputihan pada siswi SMA Negeri 1 Loceret dengan *p value* 0,000. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut secara kualitatif agar dapat menggali pengalaman remaja lebih dalam tentang hal lain yang mempengaruhi kejadian keputihan.

**Kata Kunci : Perilaku Higiene Pribadi, Kejadian Keputihan, Remaja
Daftar Pustaka : 28 (1982–2009)**

**School of Nursing
Medical Faculty
Diponegoro University
Final Project, May 2010**

ABSTRACT

Dianis Wulan Sari

**The Correlation Between Personal Hygiene Behavior and Leucorrhea Prevalence at Female Students of State Senior High School I of Loceret
xv + 40 pages+ 6 tables+ 2 pictures+ 18 appendixes**

Leucorrhea is a liquid that comes out through the vagina overly beside the blood that wets vestibulum and vagina, and gives subjective complaints to the victim. Leucorrhea itself is divided into two namely normal and abnormal leucorrhea. In Indonesia, leucorrhea case is higher than European countries, as it is caused by some factors, one of which is Indonesian wet season. A condition like this can be prevented by a good personal hygiene behavior. It is an attitude that should be done as a habit for everyone. That is why nurses have an important role to teach people about the importance of good personal hygiene to prevent the leucorrhea case. The purpose of this research was to know the correlation between personal hygiene behavior and normal leucorrhea case at female senior high school student. This research used a non experimental qualitative method with a correlational study plan that used Cross- Sectional survey approach. The sampling technique used was Systematic Random Sampling. The data collecting equipment used questionnaires, and the data analysis used Rank Spearman. Result of research indicated that high leucorrhea at the female students of Senior High School Student 1 of Loceret was influenced by a bad personal hygiene behavior of the female students. The analysis resulted that there was a significant correlation between personal hygiene behavior and leucorrhea case at female students of Senior High School Student 1 of Loceret with the p value 0.000. Further research could be done qualitatively and experimentally to know the teenager experiences about another case deeply that may influence leucorrhea case.

Keywords: Personal hygiene behavior, leucorrhea case, teenager.

References: 28 (1982-2009)

