

**EFEKTIFITAS TERAPI ROSELLA SEDUH
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA USIA LANJUT
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA POSYANDU LANSIA
KELURAHAN KRAMAS KECAMATAN TEMBALANG SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh :
SETIANINGSIH
G2B006056

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2010**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan banyak kenikmatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Kupersembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang kusayangi dan kucintai.....

Ucapan terima kasih spesial kuberikan untuk alm.nenekku...sekaligus sebagai ibuku tersayang...yang telah membesarkan aku hingga sekarang. Engkau selalu menemani hari-hariku, selalu mendukung agar aku bisa cepat lulus, akhirnya aku bisa membuktikannya walaupun engkau telah meninggalkanku sebelum melihatku wisuda.

Untuk bapak dan ibu tercinta, terima kasih atas doa dan dukungannya..InsyaAllah semua nasehat yang diamanahkan kepadaku akan terus aku jalankan.

Untuk adekku (de' riz) yang selalu mengingatkanku setiap hari untuk terus berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk teman-teman angkatan A06, genk koplak, genk kloneng terima kasih atas kritik dan sarannya sehingga membuat saya menjadi lebih baik. Tanpa kalian saya tidak berarti apa-apa.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 9 Juni 2010



Setianingsih

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul :

**EFEKTIFITAS TERAPI ROSELLA SEDUH
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA USIA LANJUT DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA POSYANDU LANSIA KELURAHAN KRAMAS
KECAMATAN TEMBALANG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Setianingsih

NIM : G2B006056

Telah *direview* pada tanggal 9 Juni 2010 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk diterima

Pembimbing,



Ns. Sidik Awaludin S. Kp

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayahNya yang senantiasa mengiringi hari-hari kita dengan kasih sayangNya. Hanya karena kasih sayangNya juga, peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektifitas Terapi Rosella Seduh untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Usia Lanjut dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Posyandu Lansia Kelurahan Kramas Kecamatan Tembalang Semarang”** yang merupakan salah satu tugas yang harus dipenuhi dalam rangka menyelesaikan sarjana keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, atas terselesaikannya skripsi penelitian ini tak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada yang terhormat:

1. Ns. Sidik Awaludin, S.Kp. selaku dosen pembimbing yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga dan pikiranya untuk senantiasa memberi arahan, bimbingan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Pihak Posyandu Lansia Kelurahan Kramas dan para responden yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian.
3. Ibu Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, M.Sc selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

4. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapat bekal untuk menulis penelitian ini.
5. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp, M.Kep.Sp.KMB dan Nur Setiawati Dewi, S.Kp, M.Kep.Sp.Kom selaku tim reviewer I dan II.
6. Kedua orang tua, alm. Nenek dan adik-adik saya (De'Ris dan De'Ipin) yang tercinta serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, bantuan, dukungan yang begitu besar dalam penyusunan skripsi ini.
7. Mas Ardiyanto Wahyu, Engkaulah yang senantiasa jadi penyemangat hidupku.
8. Sahabat- sahabatku genk Koplak (prima, lia, frita dan toet) terima kasih atas bantuan dan dukungan yang kalian berikan.
9. Teman-teman seperjuanganku angkatan 2006 dan kakak kelas A05 yang senantiasa mendoakanku.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari, skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya Ilmu Keperawatan. Amin.

Semarang, Mei 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori dan Konsep	
1. Tekanan Darah Tinggi	8
2. Usia Lanjut	22
3. Obat Tradisional (Herbal)	27

4. Rosella	29
B. Penelitian Terkait	34
C. Kerangka Teori	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis	38
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian	39
E. Tempat Penelitian	42
F. Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	42
G. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	43
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	46
J. Jadwal Penelitian	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	48
B. Uji Statistik.....	53

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden.....	80
B. Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Rosella Seduh.....	85
C. Efektifitas Terapi Rosella Seduh terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia	86

D. Keterbatasan Peneliti	91
--------------------------------	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	93
---------------------	----

B. Saran	95
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Pemanfaatan Rosella di Bidang Kesehatan di Beberapa Negara	33
2	Rancangan Penelitian	39
3	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	42
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Perlakuan Menurut Jenis Kelamin	48
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Kontrol Menurut Jenis Kelamin	49
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Perlakuan Menurut Umur	49
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Kontrol Menurut Umur	50
4.5	Rekapitulasi Data Tekanan Darah Kelompok Perlakuan	50
4.6	Rekapitulasi Data Tekanan Darah Kelompok Kontrol	52
4.7	Perbedaan Rerata MAP Posisi Tidur Kelompok Perlakuan	71
4.8	Perbedaan Rerata MAP Posisi Duduk Kelompok Perlakuan	72
4.9	Perbedaan Rerata MAP Posisi Berdiri Kelompok Perlakuan	73
4.10	Perbedaan Rerata MAP Posisi Tidur Kelompok Kontrol	74
4.11	Perbedaan Rerata MAP Posisi Duduk Kelompok Kontrol	75
4.12	Perbedaan Rerata MAP Posisi Berdiri Kelompok Kontrol	76
4.13	Efektifitas Rosella Seduh pada Pengukuran Posisi Tidur	77
4.14	Efektifitas Rosella Seduh pada Pengukuran Posisi Duduk	78
4.15	Efektifitas Rosella Seduh pada Pengukuran Posisi Berdiri	79

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	36
2	Kerangka Konsep	37
3	Perubahan MAP pada Posisi Tidur	
	Kelompok Perlakuan	53
4	Perubahan MAP pada Posisi Duduk	
	Kelompok Perlakuan	54
5	Perubahan MAP pada Posisi Duduk	
	Kelompok Perlakuan	55
6	Perubahan MAP pada Kelompok Kontrol	56

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

- | | |
|---|---|
| 1 | Jadwal Kegiatan Penelitian |
| 2 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| 3 | Lembar Persetujuan Responden |
| 4 | Lembar Observasi |
| 5 | Hasil Analisis Uji Statistik |
| 6 | Surat Pengambilan Data Awal |
| 7 | Surat Ijin Penelitian |
| 8 | Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian |

ABSTRAK

Setianingsih

Efektifitas Terapi Rosella Seduh untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Usia Lanjut dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Posyandu Lansia Kelurahan Kramas Kecamatan Tembalang Semarang

xiii + 96 halaman + 9 tabel + 6 gambar + 8 lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang menjadi problem usia lanjut (Usila). Hipertensi pada usia lanjut didefinisikan sebagai tekanan sistolik > 140 mmHg dan tekanan diastolik > 90 mmHg. Pengobatan hipertensi meliputi farmakologi dan non farmakologi. Namun, pada usia lanjut kejenuhan terhadap obat modern sering mengalihkan penderita untuk menggunakan obat tradisional. Salah satu modifikasi yang dapat menurunkan tekanan darah adalah terapi Rosella seduh yang berfungsi sebagai diuretik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi Rosella seduh terhadap penurunan tekanan darah pada usia lanjut dengan hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment one group pre test post test* dengan kelompok kontrol, yaitu mengobservasi sebelum dan sesudah perlakuan. Berdasarkan hasil penelitian, 93,33 % responden mengalami penurunan tekanan darah yang diwakili dengan penghitungan MAP pada posisi berbaring dan duduk sedangkan posisi berdiri sebanyak 83,33 %. Kelompok kontrol tidak mengalami penurunan MAP. Nilai signifikansi yang dihasilkan dari uji korelasi *pearson test* menunjukkan bahwa $0,000 < 0,05$ pada ketiga posisi. Sehingga hipotesis H_0 ditolak dan H_1 diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah terapi Rosella seduh efektif terhadap penurunan tekanan darah pada usila dengan hipertensi di Kelurahan Kramas. Hal ini menjadi anjuran dalam praktek keperawatan untuk dapat memakai terapi Rosella sebagai salah satu intervensi non farmakologi khususnya untuk penanganan hipertensi.

Kata Kunci : Terapi Rosella Seduh, Usila, Hipertensi
Daftar Pustaka : 34 (2001-2010)

ABSTRACT

Setianingsih

The Effectiveness of Boiled Rosella Therapy for Reducing Blood Pressure to Old Age with Hypertension in the Region of Old Age *Posyandu* in Kramas Village Tembalang Sub-district Semarang

xiv + 96 pages + 9 tables + 6 pictures + 8 appendixes

Hypertension is a health problem that becomes old age's problem. Hypertension in old age can be defined as systole > 140 mmHg and diastole > 90 mmHg. The medical treatment of hypertension includes pharmacology and non-pharmacology. However, in old age, boredom of modern medicine often shifts sufferers to use traditional medicine. One of modifications that can reduce blood pressure is boiled rosella therapy that functions as diuretics. This research aimed to identify the effectiveness of boiled rosella to reduce blood pressure on old age with hypertension. This research used quasi experimental method of one group pre test post test design with control group by observing the response before and after intervention. Based on the research result, 93.33 % respondents experienced blood pressure reduction represented by MAP calculation on lying down and sitting positions and 83.33 % on standing position. The control group did not undergo MAP reduction. The significant value produced from correlation test of Pearson test showed that $0.000 < 0.05$ in three positions. Thus, the hypothesis of H_0 was rejected and H_1 was accepted. From this research, it was concluded that boiled Rosella therapy is effective for blood pressure reduction on old age with hypertension in Kramas village. This conclusion becomes a suggestion in nursing practice to use Rosella therapy as one of non-pharmacological interventions particularly for hypertension treatment.

Keywords : boiled Rosella therapy, old age, hypertension

References : 34 (2001-2010)