

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, UMUR PENYAPIHAN, KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI ANAK UMUR 4-24 BULAN (STUDI DI PERUMAHAN PURI ASRI PERDANA KELURAHAN PADANG SARI, KOTA SEMARANG)

ISWANDARI DWIPRANTI -- E2A298113  
(2000 - Skripsi)

Hasil Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi a2000 menyatakan, bahwa pada th 1995 Balita Indonesia yang menderita gizi kurang dan gizi buruk diperkirakan 30%. Faktor penyebab masalah tersebut adalah praktek penyapihan dini yang masih banyak (sebelum usia 2 tahun) serata kualitas makanan pendamping ASI yang tidak memadai.

Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan pengetahuan gizi, umur penyapihan dengan konsumsi energi dan protein, hubungan konsumsi energi dan protein dengan status gizi anak umur 4-24 bulan.

Jenis penelitian termasuk penelitian penjelasan dengan menunjukkan pendekatan belah lintang. Sample adalah anak umur 4-24 bulan yang sudah disapih. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner, formulir recall konsumsi makanan dan epngamatan. Penilaian status gizi berdasarkan indicator BB/U.

Sebesar 97,06 ibu mempunyai pengetahuan baik tentang gizi, sebesar 61,76% anak disapih pada lumur 0-24 bulan. Sebesar 70,59 anak mempunyai status gizi baik, 11,76% status gizi sedang dan 17,65% mempunyai status gizi kurang.

Setelah dianalisis dengan uji korelasi Product Moment diperoleh hasil: tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan konsumsi energi ( $p=0,721$ ) dan protein ( $p=0,430$ ). Tidak ada hubungan yang bermakna antara umur penyapihan dengan konsumsi energi ( $p=0,600$ ) dan protein ( $p=0,0663$ ). Tidak ada hubungan yang bermakna antara konsumsi energi dengan status gizi anak ( $p=0,078$ ). Ada hubungan yang bermakna antara konsumsi protein dengan status gizi anak ( $p=0,014$ ).

Para ibu yang mempunyai balita agar tetap memberikan ASI sampai anak berumur 2 tahun dan sebainyadl memberiakn makanan tambahkankepada ananya sesuai dengan kebutuhan dan tahap-tahap pola pemberian makanan balita.

**Kata Kunci:** STATUS GIZI, PENYAPIHAN, PENGETAHUAN