

STUDI FENOMENOLOGIS
PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
DALAM MENJALANI DIET (PENGATURAN POLA MAKAN)

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh :

NAMA : NIA M.Y SIMANJUNTAK

NIM : G2B006039

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2010

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Juni 2010

Nia M.Y Simanjuntak

PERSEMBAHAN

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku” (Filipi 4 : 13)

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih dan kesetiiaanNya yang telah memberi kekuatan dan pengharapan dalam hidup saya, juga dalam penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

- J Bapak, mama, dan kedua abang saya yang terkasih yang telah mendorong, mendukung dan mendoakan saya
- J Seluruh dosen PSIK UNDIP yang telah membagikan ilmu dan pengalamannya kepada saya
- J Seluruh teman-teman Chicken House yang telah memberi semangat dan inspirasi dalam hidup saya
- J Seluruh saudara persekutuan Navigator khususnya Mba Noning dan Mba Ati terima kasih atas dukungan kasih dan doanya serta semangat persekutuan yang menjadi motivasi bagi saya
- J Seluruh teman-teman persekutuan Eklesia PSIK FK UNDIP yang telah memberi semangat dan dorongan serta dukungan kasih dan doa yang menguatkan saya
- J Seluruh teman-teman PSIK FK UNDIP khususnya A06 yang telah bersama-sama dalam suka dan duka selama kuliah
- J Bagi sahabat saya Niy_Diy (Isti, Yani, Dianis, Ika, Yeni) yang telah memberi semangat dan dukungan kepada saya

J Bagi sahabat sekaligus saudara saya Pingpong (Heru, Udin, Olien, Yeni, Dianis, Nila Titis, Nila Kusuma, Frita, Tutik) yang telah bersama-sama menjalani praktek dan saling memberi dukungan dalam suka dan duka

J Semua orang dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu

"Mintalah, maka akan diberikan kepadamu, carilah, maka kamu akan mendapat, ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu" (Matius 7:7)

TUHAN MEMBERKATI

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**STUDI FENOMENOLOGIS
PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
DALAM MENJALANI DIET (PENGATURAN POLA MAKAN)**

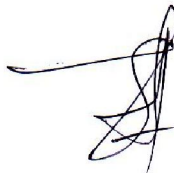
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nia M.Y Simanjuntak

NIM : G2B006039

Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing,



Fitria Handayani, S.Kp. M.Kep. Sp.KMB

NIP. 19781014 200312 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan atas kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ **Studi Fenomenologis Pengalaman Penderita Diabetes Mellitus dalam Menjalani Diet (Pengaturan Pola Makan)** “.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dukungan dan dorongan dari berbagai pihak sangat membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan teruma kasih kepada :

1. Ibu Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp. M.Kes selaku koordinator mata kuliah skripsi
3. Ibu Fitria Handayani, S.Kp. M.Kep. Sp.KMB sebagai pembimbing, atas segala bimbingan dan saran yang diberikan selama penyusunan skripsi ini
4. Seluruh staff pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
5. Kedua orang tua dan abang atas doa, kasih dan dukungannya yang selama ini diberikan sehingga penyusunan skripsi dapat berjalan lancar
6. Saudara dan keluarga besar yang terus memberikan dukungan
7. Seluruh teman-teman mahasiswa PSIK FK UNDIP khususnya angkatan 2006 (A06) atas dukungan dan kerjasamanya

8. Semua teman-teman yang telah mendukung dalam sarana dan doa
9. Semua partisipan yang telah bersedia membantu jalannya penelitian ini, terima kasih atas informasi yang diberikan
10. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan. Saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam usaha untuk perbaikan lebih lanjut.

Semarang, Mei 2010

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Masyarakat	6
2. Profesi Perawat	6
3. Institusi Pendidikan	7
4. Peneliti	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A Nutrisi.....	8
B Diabetes Mellitus	18
C Kerangka Teori	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Fokus Penelitian.....	24
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Tempat Penelitian	27
E. Definisi Istilah.....	27
F. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	28
G. Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	30
H. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
A. Karakteristik Partisipan.....	36
B. Penyajian Data.....	37
C. Validasi Data.....	41
D. Skema Analisa Data.....	42
E. Analisa Data.....	49
BAB V PEMBAHASAN.....	69
A. Pengetahuan tentang diet diabetes pada penderita DM lebih dari cukup.....	69
B. Usaha yang dilakukan oleh penderita DM dan teratur atau tidaknya dalam menjalani diet.....	72

C. Keluarga merupakan faktor pendukung pada penderita DM dalam mengatasi hambatan diet.....	75
D. Penderita DM dapat mengatasi kendala yang dialami dalam menjalani diet.....	76
E. Penderita DM dapat merasakan manfaat diet.....	77
F. Diet DM dapat memberi perasaan senang ataupun beban pada penderita DM.....	78
G. Penderita DM memiliki komitmen untuk menjalani diet dengan lebih baik.....	79
H. Lama menderita diabetes mellitus.....	80
I. Alasan periksa pada penderita diabetes mellitus.....	81
J. Pola makan yang tidak sehat menjadi faktor presipitasi pada penderita DM.....	83
K. Sikap antisipatif yang dilakukan oleh penderita DM sebagai tindakan Kuratif.....	86
L. Sikap penolakan yang ditunjukkan oleh penderita DM terhadap diagnosa dokter.....	90
M. Trias dabetes yang dialami oleh penderita DM.....	91
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Macam diet	13
2.2	Takaran diet	16-18
4.1	Karakteristik partisipan	36
4.2	Kategori data	38-41

DAFTAR GAMBAR

Nomor gambar	Judul gambar	Halaman
2.1	Kerangka teori	22
3.1	Fokus penelitian	24
4.1	Pengetahuan tentang diet diabetes pada penderita DM lebih dari cukup	42
4.2	Usaha yang dilakukan oleh penderita DM dan teratur atau tidaknya dalam menjalani diet	43
4.3	Keluarga merupakan faktor pendukung pada penderita DM dalam mengatasi hambatan diet	44
4.4	Penderita DM dapat mengatasi kendala yang dialami dalam menjalani diet	45
4.5	Penderita DM dapat merasakan manfaat diet	45
4.6	Diet DM dapat memberi perasaan senang ataupun beban pada penderita DM	45
4.7	Penderita DM memiliki komitmen untuk menjalani diet dengan lebih baik	46
4.8	Lama menderita DM	46
4.9	Alasan periksa pada penderita DM	47
4.10	Pola makan yang tidak sehat menjadi faktor presipitasi pada penderita DM	47
4.11	Sikap antisipatif yang dilakukan oleh penderita DM sebagai tindakan kuratif	48

4.12	Sikap penolakan yang ditunjukkan oleh penderita DM terhadap diagnosa dokter	49
4.13	Trias diabetes yang dialami oleh penderita DM	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
1	Surat permohonan ijin penelitian
2	Jadwal penelitian
3	Surat permohonan menjadi responden
4	Surat persetujuan menjadi responden
5	Pedoman <i>indepth interview</i>
6	Transkrip <i>indepth interview</i>

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Semarang
Riset, Juni 2010**

**Nia M.Y Simanjuntak
Studi Fenomenologis Pengalaman Penderita Diabetes Mellitus Dalam Menjalani
Diet (Pengaturan Pola Makan)**

xv + 99 halaman + 5 tabel + 15 gambar + 7 lampiran

Abstrak

Kendala yang dialami penderita diabetes mellitus dalam menjalani diet adalah bosan dan malas dengan menu yang sesuai aturan, stress, dan ketidakmampuan dalam menentukan jenis, jumlah, dan jadwal makanan. Akibatnya terjadi ketidakpatuhan dalam menjalani diet yang mengakibatkan kadar glukosa dalam darah semakin tinggi. Berdasarkan hal tersebut maka dilakukan penelitian untuk menggali pengalaman penderita diabetes mellitus dalam menjalani diet (pengaturan pola makan). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Partisipan penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus di Kelurahan Tembalang. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 5 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara secara mendalam dan menganalisa dengan teknik *content analysis*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita diabetes mellitus memiliki pengalaman yang unik dan berbeda dalam pelaksanaan diet diabetes. Penderita diabetes mellitus sudah mampu melaksanakan diet diabetes meskipun mereka masih berjuang menjalaninya. Keluarga merupakan faktor pendukung yang dapat memotivasi penderita diabetes dalam menjalani diet diabetes mellitus. Kesimpulan penelitian ini adalah pengalaman penderita diabetes mellitus dalam menjalani diet diabetes (pengaturan pola makan) dapat menjadi sebuah pelajaran yang berarti sehingga keberhasilan pelaksanaan diet dapat lebih optimal. Saran untuk perawat adalah supaya memperhatikan kedinamisan pelaksanaan diet sehingga keberhasilan diet dapat tercapai.

Kata kunci : pengalaman, penderita diabetes mellitus, diet diabetes mellitus
Daftar pustaka : 36 (1995-2009)

**Study Program of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
Semarang
Final Project, May 2010**

**Nia M.Y Simanjuntak
Phenomenological Study of Diabetitians' Experience on Diet (Dietary Adjustment)**

xiii + 99 pages + 5 tables + 15 pictures + 7 appendixes

Abstract

The problem faced by diabetitians on diet was feeling bored with the menu in order, stress, and disability to ascertain variety, quantity, and eating schedule. As a result, disobedience may occur in undergoing the diet and causes an increase of their blood glucose disposal. Based on this problem, the research purposed to explore the diabetitians' experience on diet (dietary adjustment). This research used a qualitative research with phenomenological approach. The participant of this research were diabetitian who were living in District of Tembalang. The sampling technique used *purposive sampling* with 5 participants. The data were collected by indepth interview and analyzed by *content analysis*. The study indicated that the diabetitian have a different and unique experience on diet. The diabetitian had ability on diet although they were still struggled for thought it. Family members were support system who could give motivation to diabetitians to go on diet. The research concluded that diabetitians' experience on diet could be a worthy experience so that diet accomplishment can be achieved successfully. Suggestion for the nurse is pay attention for dinamic on diet accomplishment so that diet accomplishment achieve successfully.

Keywords : experience, diabetitian, diet
References : 36 (1995-2009)