

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP OBESITAS ANAK MURID TK HJ. ISRIATI
BAITURRAHMAN SEMARANG

SRI YULIATI -- E2A398066
(2000 - Skripsi)

Visi pembangunan gizi adalah keluarga mandiri sadar gizi untuk mencapai status gizi masyarakat/ keluarga yang optimal. Obesitas sudah merupakan masalah gizi terutama di perkotaan, sebagai akibat dari perubahan pola makan dan gaya hidup yang telah bergeser dari pola makanan mengandung lemak, protein, gula, garam tetapi miskin serat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap obesitas anak TK Hj. Isriati Semarang, meliputi pendidikan ibu, pendapatan keluarga, pengetahuan gizi, konsumsi energi, aktifitas fisik dan kegemukan pada orang tua.

Jumlah sampel yang diambil untuk penelitian ini sejumlah 51 anak yang menderita obesitas sebagai kontrol. Penelitian ini dimulai sejak pertengahan bulan Juli 2000-Agustus 2000. jenis penelitian adalah Explanatory research dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Variabel bebas adalah konsumsi energi dan faktor genetik, variabel pendahulu meliputi pendidikan ibu, pendapatan keluarga, pengetahuan gizi ibu dan variabel pengganggu aktifitas fisik. Variabel terikat adalah obesitas anak dengan menggunakan indeks BB/TB (nilai Z skore ≥ 2 SD). Data diperoleh dengan wawancara dengan guru dan orang tua sampel, pengukuran BB dan TB anak. Analisa hubungan diantara variabel tersebut menggunakan uji Pearson Product Moment dan analisis pengaruh menggunakan multiple regression dengan menggunakan SPSS 7.5.

dari hasil penelitian ini diperoleh gambaran bahwa prevalensi obesitas pada anak TK Hj. Isriati Baiturrahman Semarang sebanyak 51 anak (17,40%) dari 293 anak, yang terdiri dari laki-laki 22 anak dan perempuan 29 anak dari 51 anak. Hasil analisa dengan uji Multiple Regression diperoleh kesimpulan bahwa:

1.ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan konsumsi energi

2.ada hubungan antara konsumsi energi dengan obesitas anak

3.ada hubungan antara kegemukan orang tua dengan obesitas anak

4.besar sumbangan pengaruh pendidikan ibu, pendapatan keluarga, pengetahuan ibu dan aktifitas fisik terhadap konsumsi energi hanya 13,96% sedangkan sisanya 84,04% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti.

5.Besar sumbangan pengaruh konsumsi energi dan faktor kegemukan orang tua adalah 41,22% sedangkan 58,78% dipengaruhi faktor-faktor lain yang tidak diteliti.

Disarankan adanya pendekatan pendidikan gizi melalui penyuluhan gizi bagi

orang tua murid oleh guru yang mendapat pembinaan dan bimbingan dari pengelola program, khususnya dalam pencegahan dan penanganan obesitas pada anak.

Kata Kunci: OBESITAS