

PENGARUH VOMAX DAN STATUS GIZI (IMT DAN HB) TERHADAP NILAI KESAMAPTAAN JASMANI
PADA CALON TARUNA AKADEMI POLISI SEMARANG TAHUN 1999

SUHONO -- E2A298143
(2000 - Skripsi)

Seorang calon anggota kepolisian harus sehat. Untuk menjawab tantangan tugas yang semakin berat, POLRI terus berupaya meningkatkan kualitas peronilnya. Salah satu cara untuk mengetahui kesiapsiagaan personil Kepolisian, yaitu dengan Tes Kesamaptan. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan *VO2max*, IMT, kadar Hb darah dan nilai kesamptan, serta menganalisis hubungan dan besar pengaruh *VO2max*,IMT, kadar HB darah terhadap nilai kesamptan calon taruna AKPOL Semarang tahun 1999.

Penelitian ini bersifat deiskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional, memanfaatkan data sekunder hasil seleksi Calon taruna AKPOL semarang tahun 1999. subjek penelitian sebanyak 250 orang berasal dari 15.000 pendaftar. Seluruh subjek adalah pria sehat berumur 18-21 tahun. Analisis untuk melihat hubungan dan besar pengaruh antar variabel digunakan uji statistik regresi sederhana dan regresi berganda dengan program SPSS.

Hasil penelitian terhadap 250 subjek, menunjukkan 95,20% termasuk status gizi normal, 100% mempunyai kadar Hb darh normal, 54,80% *VO2max*, terletak antara 31a,1-42 cc/Kg-BB/menit dan 52% pada klasifikasi kesamaptan bak. Adapun hasil analisis statistik diperoleh hasil terdapat hubungan yang signifikan antara *VO2max*,, JMT, kadar Hb darah terhadap nilai kesamptan. Dari kegiatan faktor (*VO2max*,, IMT, kadar Hb darah), ternyata *VO2max* yang mempunyai pengaruh yang paling kuat terhadap nilai kesamptan, disusul kemudian kadar Hb darah dan IMT.

Institusi AKPOL perlu mempertahankan syarat Hb normal dan IMT normal bagi calon taruna. Untuk mengetahui efesiensi dan efektifitas latihan jasmani perlu adanya evaluasi *VO2max*, dan kesamptan bagi taruna. Sedangkan bagi polisi yang sudah bertugas hendaknya senantiasa emnaga kesamptaannya dengan melakukanlatihan fisik yang teratur dan tepat dan diimbangi diet yang seimbang.

Kata Kunci: *VO2max*, IMT, HB DAN KESAMAPTAAN