

FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN YANG BERPENGARUH TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM UNGARAN

PUJI ASTUTI -- E2A398048
(2000 - Skripsi)

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang ditandai dengan adanya kenaikan kadar gula darah (hiperglikemia) kronik kadar gula darah yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan komplikasi yang tidak diinginkan. Komplikasi dapat dihindari dengan mengontrol kadar gula darah penderita Diabetes Mellitus dengan demikian perlu diketahui faktor-faktor determinan yang berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus yang dirawat inap di RSUD Ungaran pada bulan Mei-Juli 2000.

Penelitian deskriptif analitik ini bersifat eksploratif. Sebagian data penelitian diambil dari data sekunder. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 responden penderita Diabetes Mellitus di RSUD Ungaran. Variabel yang diteliti meliputi variabel bebas yaitu umur, pengetahuan, pendidikan, tingkat kecukupan kalori, proporsi karbohidrat, proporsi protein, proporsi lemak, dan variabel terikatnya adalah penurunan kadar gula darah. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi tunggal.

Hasil penelitian menunjukkan kadar gula darah awal 452,9 mg/dl, kadar gula darah akhir 167,56 mg/dl, rata-rata penurunan kadar gula darah adalah 285,34 mg/dl. Umur lebih dari 50 tahun 43,3%, pendidikan terbanyak SD (46,7%), pengetahuan skor masih kurang yaitu 13 responden (43,4%). Jumlah kalori selisih hasil recall dan hasil Rumah Sakit adalah (99%) dari tingkat kecukupan kalori. Proporsi karbohidrat hasil recall dengan anjuran diet Rumah Sakit adalah masih kurang sebesar 11,13% dari total energi. Proporsi lemak hasil recall dan anjuran Rumah Sakit adalah sesuai. Proporsi protein hasil recall dengan anjuran Rumah Sakit sesuai anjuran.

Kesimpulan yang diperoleh ada pengaruh umur terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di ruang rawat inap RSUD Ungaran. Ada pengaruh proporsi karbohidrat, proporsi protein, proporsi lemak terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di ruang rawat inap RSUD Ungaran. Tidak ada pengaruh tingkat kecukupan kalori terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di ruang rawat inap RSUD Ungaran. Oleh karena itu dilakukan berbagai upaya untuk mengendalikan kadar gula darah seperti mengaktifkan Tim Edukasi Diabetes Mellitus Rumah Sakit dan PKMRS Rumah Sakit Umum Ungaran untuk memberikan pengetahuan dan nasehat bagi penderita Diabetes Mellitus serta membuat variasi menu diet Diabetes Mellitus di Rumah Sakit.

Kata Kunci: PENURUNAN KADAR GULA DARAH, UMUR, TINGKAT KECUKUPAN KALORI, PROPORSI KARBOHIDARAT, PROPORSI LEMAK, PROPORSI PROTEIN, PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN