

## ABSTRAK

**Prima Ardian**

**Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan saat Menstruasi dengan *Dismenore* pada Siswi di SMP N 1 Prembun  
xiii + 77 halaman + 2 gambar + 4 tabel + 10 lampiran**

Dismenore adalah nyeri yang timbul pada periode menstruasi di rongga panggul. Dismenore yang dialami perempuan dapat mengakibatkan gangguan fisik dan psikologis yang sering dianggap sebagai suatu stresor yang akhirnya menimbulkan sebuah kecemasan. Tidak semua remaja mempunyai mekanisme koping baik. Hal ini disebabkan karena kurangnya informasi yang cukup tentang *dismenore*. Pemberian pendidikan kesehatan diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan remaja sehingga kecemasan dismenore dapat menurun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran efektivitas pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap kecemasan saat menstruasi dengan *dismenore* pada siswi di SMP N 1 Prembun. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian quasi eksperimen dengan rancangan *pre-posttest with control group*. Responden yang sebanyak 46 responden sebagai kelompok intervensi dan 46 responden sebagai kelompok kontrol. Efektivitas pendidikan kesehatan dalam penelitian ini dihitung dengan uji *Wilcoxon Match Pair Test* yang hasilnya *p value* 0,020 ( $\alpha = 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan efektif dalam menurunkan kecemasan *dismenore*. Perawat dan pihak sekolah sebaiknya memberikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi untuk mengatasi kecemasan dismenore pada siswi.

Kata kunci : *Dismenore*, kecemasan dan pendidikan kesehatan

**ABSTRACT**

**Prima Ardian**

**The Effectiveness of Health Education towards the Anxiety during Menstruation with *Dysmenorrhea* in Female Students in SMP N 1 Prembun  
xiii + 77 pages + 2 pictures + 4 tables + 10 appendixes**

*Dysmenorrhea* is pain arising in the period of menstruation in the pelvis. *Dysmenorrhea* experienced by women may cause physical and psychological disorders which are often considered as a stressor that eventually becomes anxiety. Not all teenagers have good coping mechanisms. This is due to the lack of information about *dysmenorrhea*. Providing health education is expected to increase adolescents' knowledge so that anxiety can be decreased. The research aimed to reveal the effectiveness of health education about menstruation towards the anxiety during menstruation with *dysmenorrhea* in female students in SMP N 1 Prembun. The research design used in this study was quasi experimental research design with pre-posttest design with control group. The study took 46 respondents as the intervention group and also 46 students as the control one. The effectiveness of health education in this study was calculated using Wilcoxon Match Pairs Test which resulted p value 0.020 ( $\alpha=0.05$ ). It showed that administration of health education was effective to decrease *dysmenorrhea* anxiety. Nurses and school members can solve anxiety during menstruation with *dysmenorrhea* in female students by giving health education.

Key words: *Dysmenorrhea*, anxiety and health education