

**STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN KELUARGA
SEBAGAI *CAREGIVER* DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA PASCA STROKE DI KOTA SEMARANG**

LAPORAN RISET KEPERAWATAN

Disusun untuk memenuhi Persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh

NENTI WIDAYATI

NIM G2B006038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2010**



HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasihku untuk Tuhanku yang satu Allah SWT yang telah memberiku sehat dan semua nikmat sehingga aku masih bisa bernafas disini.

Ayah dan Bundaku, semua jerih payahmu tak kan sia-sia. Terimakasih 'tuk semua pengorbanan dan bimbinganmu selama ini. Maafkan anandamu atas perkataan dan perbuatan yang kurang berkenan.

Bapak dan Ibu di Lampung, terimakasih untuk dukungannya sehingga risetku selesai.

Saudara-saudaraku, Mbak Ami, Mbak Nini dan Bayi karena kalian aku bertahan, terimakasih telah mengajarku arti sebuah perjuangan hidup.

K akakquwh tercinta, Ajar Tungga K umara terimakasih atas kasih sayangmu yang tak bisa kulukiskan dengan kata sehingga aku kuat, tegar dan sabar. Pintaku ya Allah, jadikan kami pasangan yang selamat dan bahagia dunia akhirat...amiin

Semua sahabatku Terry, Lutfi, Ida, Triani, Mas Dwi, Winda, Puji, Dwi Maslikhah, Dianis,,kalianlah yang menjadikanku berwarna dan karena kalian aku bahagia.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Juni 2010

Nenti Widayati

Persetujuan Laporan Riset Keperawatan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa laporan Riset Keperawatan
yang berjudul :

STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN KELUARGA SEBAGAI
CAREGIVER DALAM MERAawat ANGGOTA KELUARGA PASCA
STROKE DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nenti Widayati
NIM : G2B006038

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
sebagai Riset Keperawatan

Pembimbing,



Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep. Sp.KMB
NIP 197810142003122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, bahwa atas rahmat, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan riset keperawatan ini dengan baik. Riset keperawatan yang berjudul “Studi Fenomenologi Pengalaman Keluarga sebagai *Caregiver* dalam Merawat Anggota Keluarga Pasca Stroke di Kota Semarang” ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan riset keperawatan ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan riset keperawatan ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, M.Sc selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
2. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep, Sp. KMB selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi tiada henti dalam penyusunan riset keperawatan ini.
3. Sarah Ullya, S.Kp, M.Kes, selaku koordinator mata ajar Riset Keperawatan dan selaku reviewer yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan riset keperawatan ini.
4. Bambang Edi Warsito, S.Kp, M.Kes, selaku reviewer yang dengan kesabaran beliau telah memberikan saran dan bimbingan dalam penyusunan riset keperawatan ini.

5. Kepada kedua orang tua penulis dan saudara-saudara penulis Mbak Ami, Mbak Nini, Bayi yang telah mengajarkan kepada penulis akan arti sebuah perjuangan hidup.
6. Kakakku tercinta, Ajar Tungga Kumara, terima kasih atas dukungan, kedewasaan, kesabaran serta kesederhanaan yang terbersit bersama kasih sayangmu yang telah engkau berikan selama ini.
7. Sahabat seperjuanganku, Terry, Ida, Lutfi, dan Mas Dwi semoga apa yang kita cita dan cintakan akan tercapai.
8. Teman-teman semua A06 PSIK FK UNDIP, yang telah menemani dan memberikan warna-warni dalam lembar kehidupan ini.
9. Responden penelitian, terima kasih atas kesediannya berpartisipasi dalam penyusunan riset keperawatan ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan riset keperawatan ini.

Penulis menyadari tanpa mereka semua, penyusunan riset keperawatan ini mungkin belum bisa terwujud. Dan juga dalam penyusunan riset keperawatan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik, saran serta arahan senantiasa penulis harapkan dari berbagai pihak sebagai perbaikan. Penulis berharap riset keperawatan ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Juni 2010

Nenti Widayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stroke	7
1. Definisi Stroke	7
2. Klasifikasi Stroke	7
3. Patofisiologi Stroke	9
4. Manifestasi Klinis	11
5. Komplikasi	11
6. Kecacatan Pasca Stroke	12
7. Faktor-faktor Resiko Stroke	13
B. <i>Caregiver</i>	16
1. Definisi <i>Caregiver</i>	16

2. Karakteristik <i>Caregiver</i>	17
3. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan <i>Caregiver</i> Dalam Perawatan	17
C. Keluarga Sebagai <i>Caregiver</i>	18
D. Efek Psikososial Pada Keluarga Dengan Stroke	19
1. Efek Psikososial Penderita dan Keluarga dengan Stroke	19
2. Respon Psikososial Penderita dan Keluarga dengan Stroke	19
E. Kerangka Teori	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Fokus Penelitian	23
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian	23
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
D. Tempat Penelitian	25
E. Definisi Istilah	26
F. Alat Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data	26
G. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data	28
H. Validitas Data	31
I. Etika Penelitian	33
J. Jadwal Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Informan	35
B. Pelaksanaan Penelitian	35
C. Penyajian Data	36

BAB V PEMBAHASAN

A. Alasan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Pasca Stroke adalah Kecacatan IPS dan Motivasi	51
---	----

B. Upaya Pengobatan yang Dilakukan Keluarga untuk Mencapai Perbaikan IPS Melalui Pengobatan Medis, Alternatif dan Herbal secara Berulang-ulang	55
C. Upaya Perawatan yang Dilakukan Keluarga untuk Mencapai Perbaikan IPS adalah Memberikan Bantuan dan Memfasilitasi IPS dalam Aktivitas Sehari-hari	56
D. Hasil Perawatan dan Pengobatan yang Dilakukan Keluarga selama Satu Bulan atau Lebih sehingga Dicapai Perkembangan menuju Perbaikan	58
E. Kendala yang Dirasakan dan Dialami Keluarga selama Perawatan adalah Kesulitan Mencari Pengobatan, Kurang Adanya Peran Serta Orang Lain dan Kesulitan Ekonomi	58
F. Keluarga Mengalami Gangguan dalam Aktivitas dan Mengalami Gangguan Psikologis ketika Merawat IPS	60
G. Keterbatasan Penelitian	62

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Kategorisasi	37

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	22

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	Jadwal Penelitian
2	Surat Pengantar Informan
3	Lembar Persetujuan Menjadi Informan
4	Pedoman Wawancara
5	Transkrip Wawancara
6	Surat Permohonan Ijin Penelitian
7	Surat Ijin Penelitian

ABSTRAK

Nenti Widayati

Studi Fenomenologi: Pengalaman Keluarga sebagai *Caregiver* dalam Merawat Anggota Keluarga Pasca Stroke di Kota Semarang

xiii + 64 halaman + 1 tabel + 1 gambar + 7 lampiran

Ketidakmampuan Insan Pasca Stroke (IPS) dalam melakukan aktivitas sehari-hari mendorong peran serta anggota keluarga untuk merawat IPS, sehingga menjadikan beban psikososial yang berupa cemas, depresi ringan, dan penurunan status kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pengalaman keluarga sebagai *caregiver* dalam merawat anggota keluarga pasca stroke. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif fenomenologi, melalui metode pengumpulan data *indepth interview* dimana jumlah sampel tiga orang pengasuh yang diambil dengan cara *purposive sampling* dengan kriteria *caregiver* yang merawat anggota keluarga pasca stroke kurang dari enam bulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa alasan utama *caregiver* merawat IPS adalah motivasi *caregiver* untuk kesembuhan IPS dan kecacatan IPS yang membutuhkan bantuan. Upaya yang dilakukan *caregiver* untuk mencapai perbaikan IPS adalah pengobatan medis, herbal, alternatif dan perawatan di rumah. Hasil perawatan dan pengobatan menunjukkan perkembangan IPS menuju perbaikan. Kendala yang dialami *caregiver* selama merawat IPS adalah kesulitan ekonomi, kesulitan mencari pengobatan dan kurangnya dukungan dari orang lain. Keluarga mengalami gangguan dalam aktivitas dan mengalami gangguan psikologis ketika merawat IPS. Kesimpulan penelitian ini adalah keluarga selalu berusaha untuk tetap merawat dengan menghadapi berbagai kendala. Diharapkan kepada tenaga kesehatan memberikan penyuluhan dan dukungan kepada *caregiver*.

Kata kunci : *Caregiver*, Insan Pasca Stroke (IPS), Perbaikan,
Menghadapi Masalah
Daftar pustaka : 44 (1994 – 2009)

ABSTRACT

Nenti Widayati

A Phenomenological Study: The Experience of Family as Caregivers to Care a Post Stroke Family Member in Semarang City

xiv + 64 pages + 1 table + 1 picture + 7 appendixes

Human-Post-Stroke (*IPS*) inability in performing daily activities encourage the participation of family members caring for *IPS* and cause psychosocial burdens in the form of anxiety, mild depression, and decline in health status. The purpose of this study was to describe the family experiences as a caregiver in caring family members post stroke. This research represented a qualitative study with descriptive phenomenological approach through in-depth interview with three samples taken by purposive sampling and met the criteria as caregivers caring for family members post stroke less than six months. The results showed that the main reason in caring the *IPS* was caregiver motivation for the healing of *IPS* and *IPS* disability that need assistance. Efforts undertaken by caregivers to achieve improvements of *IPS* covered medical, herbal and alternative treatment as well as nursing home care. Results of treatments and medication lead *IPS* towards improvement. The constraints experienced by caregivers in caring *IPS* included financial and treatment seeking difficulties and also lack of support from others. Families experienced activity and psychological disturbance when caring *IPS*. The study concluded that family always effort to care although they struggle faced the problems. Health workers are expected to provide counseling and support to the caregiver.

Keywords : Caregiver, Human-Post-Stroke (*IPS*), Improvement, Solve the Problems

References : 44 (1994 – 2009)