

ABSTRAK

Nenti Widayati

Studi Fenomenologi: Pengalaman Keluarga sebagai *Caregiver* dalam Merawat Anggota Keluarga Pasca Stroke di Kota Semarang

xiii + 64 halaman + 1 tabel + 1 gambar + 7 lampiran

Ketidakmampuan Insan Pasca Stroke (IPS) dalam melakukan aktivitas sehari-hari mendorong peran serta anggota keluarga untuk merawat IPS, sehingga menjadikan beban psikososial yang berupa cemas, depresi ringan, dan penurunan status kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pengalaman keluarga sebagai *caregiver* dalam merawat anggota keluarga pasca stroke. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif fenomenologi, melalui metode pengumpulan data *indepth interview* dimana jumlah sampel tiga orang pengasuh yang diambil dengan cara *purposive sampling* dengan kriteria *caregiver* yang merawat anggota keluarga pasca stroke kurang dari enam bulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa alasan utama *caregiver* merawat IPS adalah motivasi *caregiver* untuk kesembuhan IPS dan kecacatan IPS yang membutuhkan bantuan. Upaya yang dilakukan *caregiver* untuk mencapai perbaikan IPS adalah pengobatan medis, herbal, alternatif dan perawatan di rumah. Hasil perawatan dan pengobatan menunjukkan perkembangan IPS menuju perbaikan. Kendala yang dialami *caregiver* selama merawat IPS adalah kesulitan ekonomi, kesulitan mencari pengobatan dan kurangnya dukungan dari orang lain. Keluarga mengalami gangguan dalam aktivitas dan mengalami gangguan psikologis ketika merawat IPS. Kesimpulan penelitian ini adalah keluarga selalu berusaha untuk tetap merawat dengan menghadapi berbagai kendala. Diharapkan kepada tenaga kesehatan memberikan penyuluhan dan dukungan kepada *caregiver*.

Kata kunci : *Caregiver*, Insan Pasca Stroke (IPS), Perbaikan, Menghadapi Masalah
Daftar pustaka : 44 (1994 – 2009)

ABSTRACT

Nenti Widayati

A Phenomenological Study: The Experience of Family as Caregivers to Care a Post Stroke Family Member in Semarang City

xiv + 64 pages + 1 table + 1 picture + 7 appendixes

Human-Post-Stroke (*IPS*) inability in performing daily activities encourage the participation of family members caring for *IPS* and cause psychosocial burdens in the form of anxiety, mild depression, and decline in health status. The purpose of this study was to describe the family experiences as a caregiver in caring family members post stroke. This research represented a qualitative study with descriptive phenomenological approach through in-depth interview with three samples taken by purposive sampling and met the criteria as caregivers caring for family members post stroke less than six months. The results showed that the main reason in caring the *IPS* was caregiver motivation for the healing of *IPS* and *IPS* disability that need assistance. Efforts undertaken by caregivers to achieve improvements of *IPS* covered medical, herbal and alternative treatment as well as nursing home care. Results of treatments and medication lead *IPS* towards improvement. The constraints experienced by caregivers in caring *IPS* included financial and treatment seeking difficulties and also lack of support from others. Families experienced activity and psychological disturbance when caring *IPS*. The study concluded that family always effort to care although they struggle faced the problems. Health workers are expected to provide counseling and support to the caregiver.

Keywords : Caregiver, Human-Post-Stroke (*IPS*), Improvement, Solve the Problems

References : 44 (1994 – 2009)