

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOPING

PASIEN KUSTA DI IRJ POLIKLINIK KUSTA

RSUD TUGUREJO SEMARANG

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh

MASHUDIN

NIM G2B006034

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2010

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pelajarilah Ilmu, karena mempelajarinya karena Allah adalah kasyah,
Menuntutnya adalah ibadah, mempelajarinya adalah Tasbih, mencarinya
adalah Jihad, Mengajarkannya kepada orang yang tidak mengetahui adalah
Shadaqah, menyerahkan kepada ahlinya adalah Taqarrub. Ilmu adalah teman
dekat dalam kesendirian dan sahabat dalam kesunyian.

(Muadz bin Jabal Radhiyallahu anhu)

Ku Persembahkan:

- ✓ Ayah dan Ibu tercinta atas limpahan kasih sayang yang takkan pernah lekang oleh waktu
- ✓ Kakak-kakak dan adik-adikku yang selalu memberikan dorongan semangat
- ✓ Sahabat-sahabat seperjuangan dan sepenanggungan
- ✓ Belahan jiwa dunia akhirat Amien



SURAT PENYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 2 Juni 2010



Mastudin

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOPING
PASIEN KUSTA DI IRJ POLIKLINIK KUSTA
RSUD TUGUREJO SEMARANG**

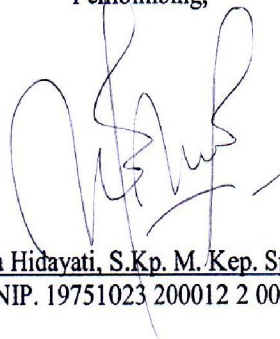
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Mashudin

NIM : G2B006034

Telah direview pada tanggal 18 Mei 2010 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk diterima dan disetujui sebagai skripsi

Pembimbing,



Wahyu Hidayati, S.Kp. M. Kep. Sp.KMB
NIP. 19751023 200012 2 001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul ” **Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Koping Pasien Kusta di IRJ Poliklinik Kusta RSUD Tugurejo Semarang** ”. Riset keperawatan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan riset keperawatan ini, peneliti tidak lepas dari bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, hingga riset ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan semua nikmat dan karuniaNya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan Riset Keperawatan ini
2. Ibu Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas diponegoro.
3. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp. M.Kep. Sp. KMB sebagai pembimbing, atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama penyusunan riset keperawatan ini.
4. Ibu Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kep. Ns. sebagai dosen wali, atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama perkuliahan dari semester awal sampai akhir.
5. Pihak RSUD Tugurejo Semarang dan para responden yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian dan

banyak membantu dalam proses pengumpulan data serta penyusunan riset keperawatan ini.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Slamet Mas'ari dan Ibu Jumaroh yang sangat saya sayangi, saudara-saudara saya dan keluarga besar KH. Masyhudin, terima kasih atas segala doa, *support* dan segala bantuannya yang selama ini diberikan sehingga penyusunan riset dapat berjalan lancar.
7. Teman-teman seperjuangan satu pembimbing (Lia, Margy, Mary, Mayang), d'rainbow (Ibie, Pio, Vya, Mak Emoy), Pingpong (Ophe, Olien, Sumi, Asri, Mayora, Yenye, Fritul, Toet, d'Sari) dan semua teman-teman A06 serta teman-teman Kos, terima kasih atas doa serta dukungan yang telah diberikan.
8. Responden-responden yang telah bersedia membantu jalannya penelitian ini, terimakasih atas informasi yang diberikan.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terimakasih atas dukungan dan doanya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Juni 2010

Mashudin

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kusta	
1. Pengertian	8
2. Etiologi	9
3. Diagnosis kusta	9
4. Klasifikasi kusta	11

5. Proses terjadinya cacat kusta	13
6. Pengobatan penderita kusta	16
7. Reaksi kusta	17
8. Pencegahan cacat kusta	19
9. Perawatan diri	21
B. Citra Tubuh Pasien Kusta	
1. Pengertian	22
2. Komponen citra tubuh	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi citra tubuh	25
C. Koping Pasien Kusta	
1. Pengertian	27
2. Sumber koping	28
3. Mekanisme koping	29
4. Strategi koping	31
5. Fungsi koping	32
D. Hubungan Koping dan Citra Tubuh	35
E. Kusta dan Masalah yang Ditimbulkan	36
F. Penelitian Terkait	38
G. Kerangka Teori	39
 BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesa Penelitian	40
C. Jenis Penelitian	40

	D. Populasi dan Sampel Penelitian	41
	E. Waktu dan Tempat Penelitian	42
	F. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	42
	G. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	45
	H. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	49
	I. Etika Penelitian	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Responden	53
	B. Hasil Analisa Univariat Citra Tubuh	54
	C. Hasil Analisa Univariat Koping	56
	D. Hasil Analisa Bivariat antara Citra Tubuh dan Koping	57
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Responden	59
	B. Citra Tubuh Pasien Kusta	61
	C. Koping Pasien Kusta	65
	D. Hubungan antara Citra Tubuh dan Koping	68
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	75
	B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA	xvii
LAMPIRAN	xxii

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Pedoman utama klasifikasi kusta	12
2.2	Tanda-tanda untuk menentukan klasifikasi kusta	12
2.3	Cacat kusta tergantung tempat kerusakan kusta	14
2.4	Perbedaan reaksi tipe I dan tipe II	19
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-Maret	53
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-Maret 2010	54
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-Maret 2010	54
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Dilihat dari Usia Responden Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-Maret 2010	55
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Dilihat dari Jenis Kelamin Responden Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-	55

	Maret 2010	
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Koping Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-Maret 2010	56
4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Koping Dilihat dari Usia Responden Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-Maret 2010	56
4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Koping Dilihat dari Jenis Kelamin Responden Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-Maret 2010	57
4.9	Hubungan antara Citra Tubuh dan Koping Pasien Kusta di IRJ Poli Khusus Kusta RSUD Tugurejo Semarang, Februari-Maret 2010	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	39
2.	Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Surat Permohonan Ijin Pengkajian Data Awal Proposal Penelitian
3. Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian
4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
5. Surat Keterangan
6. Surat Permohonan Menjadi Responden
7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
8. Kuesioner Penelitian
9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
10. Data Hasil Penelitian
11. Hasil Uji Normalitas Kuesioner Penelitian
12. Rekapitulasi Hasil Uji Statistik

ABSTRAK

Mashudin

Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Koping Pasien Kusta di IRJ Poliklinik Kusta RSUD Tugurejo Semarang

xxii + 77 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

Penyakit kusta merupakan salah satu penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium Leprae* yang menyerang syaraf tepi, kulit dan jaringan tubuh lainnya. Kecacatan yang timbul oleh penyakit kusta merupakan stressor bagi pasien sehingga dapat mempengaruhi citra tubuhnya dan pasien akan menggunakan mekanisme koping yang dimiliki untuk beradaptasi terhadap tubuhnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan koping pasien kusta. Responden penelitian berjumlah 49 pasien kusta yang berada di poliklinik kusta RSUD Tugurejo. Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling*. Data penelitian dianalisa menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 73,5% responden merupakan dewasa muda dan 65,3% berjenis kelamin laki-laki. Responden yang mengalami citra tubuh positif dan yang menggunakan koping adaptif sebanyak 36,7%, responden yang mengalami citra tubuh positif dan menggunakan koping maladaptif sebanyak 18,4%, responden yang mengalami citra tubuh negatif dan menggunakan koping adaptif sebanyak 10,2% dan responden yang mengalami citra tubuh negatif dan menggunakan koping maladaptif sebanyak 34,7%. Analisa data *p value* 0,002 ($\alpha = 0,05$) $\chi^2 = 9.397$, menunjukkan ada hubungan antara citra tubuh dengan koping pasien kusta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden lebih banyak berjenis kelamin laki-laki, usia dewasa muda, perempuan lebih banyak mempunyai citra tubuh negatif dan menggunakan koping maladaptif, dan remaja lebih banyak mempunyai citra tubuh negatif dan menggunakan koping maladaptif. Dukungan keluarga, masyarakat dan petugas kesehatan sangat berarti agar pasien kusta dapat menerima kondisi tubuhnya dan dapat menggunakan koping secara konstruktif.

Kata kunci : citra tubuh, koping, pasien kusta
Studi literatur : 46 (1983 – 2009)

ABSTRACT

Mashudin

The Correlation between Body Image and Coping with Leprosy Patients in the Outpatient Clinic of the Installation of Leprosy in Tugurejo General Hospital Semarang

xxii + 77 pages + 13 tables + 2 pictures + 12 appendixes

The disease of leprosy is a one of the contagious diseases which is caused by *Mycobacterium leprae* attacking edge nerve, husk of other body tissues. The defect of leprosy disease is a stressor for a patient that can influence his body image. Patient then will use his own coping mechanism to adapt to his body condition. The research aimed to know the correlation between body image and copings of the leprosy patient. The respondents were 49 leprosy patients who stayed in the Polyclinic of RSUD Tugurejo. The research used cross sectional approach. The samples were taken by using accidental sampling method. The data were analyzed by Chi Square. The research showed that 73.5 % of respondents were young adults and 65.3 % were gentlemen. The respondents who experienced positive body image and used adaptive coping were 36.7 %, and the ones who used maladaptive coping were 18.4 %. The respondents who experienced negative body image and used adaptive coping were 10.2 %, and the ones using maladaptive coping were 34.7 %. The data analysis showed *p* value 0.002 ($\alpha=0.05$) and $\chi^2 = 9.397$, which meant that there was a correlation between body image and coping on the leprosy patients. The research concluded that most respondents were gentlemen, young adults, most women tend to have a negative body image and used maladaptive coping. The support from family, society and health care providers is very meaningful to leprosy patients so that they can accept their body condition and use constructive copings.

Keywords : Body Image, Coping, Leprosy Patient

Literature : 46 (1983 – 2009)