

ABSTRAK

Anita Pangestuti

**Mekanisme Stres dan Koping pada Ibu *Single Parent* dengan Anak Adopsi
xiv + 82 halaman + 2 tabel + 3 gambar + 8 lampiran**

Menjadi ibu *single parent* dan menjalankan peran ganda sebagai kepala keluarga dan merangkap sebagai ibu rumah tangga bukan merupakan hal yang mudah bagi seorang wanita, terutama dalam hal membesarkan anak. Orang tua tunggal memiliki kecenderungan yang lebih tinggi untuk mengalami gangguan emosional, terutama depresi, dibandingkan orang tua-orang tua lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dan makna mekanisme stres dan koping pada ibu *single parent* yang memiliki anak adopsi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel dua ibu *single parent* yang memiliki anak adopsi. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara secara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu *single parent* dengan anak adopsi akan mengalami respon kehilangan terhadap kehilangan suami yang ditunjukkan dengan munculnya rasa sedih yang mendalam, tidak bisa menerima kenyataan akan kehilangan pasangan, melamun, menyendiri di kamar, tidak nafsu makan, tawakal dan mengikhlaskan. Stressor yang muncul pada ibu *single parent* dengan anak adopsi yaitu masalah ekonomi atau keuangan, masalah lingkungan, masalah mendidik dan mengasuh anak, ketakutan akan kehilangan anak adopsi dan kesiapan ibu untuk memberi penjelasan pada anak adopsi tersebut tentang statusnya sebagai anak adopsi. Koping yang digunakan ibu *single parent* dengan anak adopsi terhadap stres yang dialaminya adalah dengan cara shalat, berdoa, meminta petunjuk pada Tuhan, bercerita kepada orang lain dan meminta saran kepada orang lain khususnya saudara dan teman, pasrah, merokok, menyendiri di kamar untuk menenangkan pikiran, dan istirahat. Ibu *single parent* dengan anak adopsi memilih waktu yang tepat untuk menjelaskan hal ini agar nantinya anak adopsi bisa menerima kenyataan tentang statusnya sebagai anak adopsi.

Kata kunci : ibu *single parent*, anak adopsi, stres, koping.
Daftar pustaka : 44 (1967 – 2009)

ABSTRACT

Anita Pangestuti

Mechanism of Stress and Coping on Single Parent Mother with Child Adoption

xiv + 82 pages + 2 tables + 3 images + 8 appendixes

Being a single parent mother and running a dual role as head of the family and serves as a housewife is not an easy thing for a woman, especially in terms of raising children. Single parents have a higher tendency to experience emotional disturbances, especially depression, than parents of other parents. Based on the problem, the research aimed to know the description and meaning of stress and coping mechanisms in single parent mothers who have adopted children. This research used a qualitative research method with phenomenological approaches. The sampling technique used was purposive sampling method with samples of two single parent mothers who have adopted children in Kemranggon Village, Susukan Sub district, Banjarnegara Regency. The data were collected by indepth interview. Results showed that single parent mothers with adopted children would have lost response to the loss of a husband shown by the appearance of deep grief, could not accept the reality of the loss of a spouse, lost in thought, being alone in a room, having no appetite, trust and allow. Stressor that appeared on the single parent mothers with adopted children were economic or financial problems, environmental problems, problems of educating and caring children, fear of loss of an adopted child and maternal readiness to give explanations on the adopted child about his status as an adopted child. Coping mechanism used by single parent mothers with children towards the stress they experienced were by way of prayers, praying, asking for directions to the Lord, telling stories to others and seeking advice to others especially relatives and friends, resigning, smoking, being alone in the room to calm the mind, and taking rest. Single parent mothers with adopted children choose the right time to explain this so that the adopted child can accept the reality of his status as an adopted child.

Keywords : Single parent mother, child adoption, stress, coping
Study literature : 44 (1967 – 2009)