

HUBUNGAN LAMA GEJALA SAKIT, TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MU'MIN SURAKARTA

FRIDA KUSUMA WARDANI -- E2A399061
(2001 - Skripsi)

Santri di pondok pesantren di Indonesia sebagoam besar adalah isoa re,aka. Lingkungan pesantren kurang mendukung seringkali menghambat kondisi status gizi/santri di pesantren.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama gejala sakit, tingkat kecukupan energi dan protein dengan status gizi santri di Pondok Pesantren antara lain-Mu?min Surakarta. Penelitian ini termasuk jenis penelitian penjelasan dengan metode survei dan pendekatan cross sectional. Populasi 94 santri dan sampel 63 santri yang diambil secara purposive berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel yang diamati dilakukan uji statistik Kendall Tau dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa santri yang mengalami gejala sakit dalam 1 bulan terakhir sebanyak 33 orang (54%) dan santri yang tidak mengalami gejala sakit 30 orang (47,6%). rata-rata tingkat kecukupan enerfi santri adalah 99,5% AKG. Rata-rata status gizi -0,03 SD atau dalam kategori normal berdasarkan indeks BB/TB. Ada hubungan bermakna antara lama gejala sakit dengan status gizi Z-skore dengan indeks BB/TB ($teta=-0,2955$; $PMS=0,013$). Ada hubungan bermakna antara tingkat kecukupan energi dengan status gizi z-skore dengan indeks BB/TB ($teta=0,2895$; $PMS=0,001$). Ada hubungan bermakna antara tingkat kecukupan protein dengan status gizi z-skore dengan indeks BB/TB ($teta=0,2271$; $PMS=0,013$).

Dari hasil ini disimpulkan ada hubungan antara lama gejala sakit dengan status gizi santri, ada hubungan antara tingkat kecukupan protein dengan status gizi santri meskipun secara rata-rata TKE dan TKP dibawah AKG yang dianjurkan. Direkomendasikan untuk mempertahankan tingkat kecukupan energi dan protein yang sudah di atas AKG, karena terbukti ada hubungan nya dengan status gizi santri.

Kata Kunci: LAMA GEJALA SAKIT, STATUS GIZI