

PERBEDAAN STATUS GIZI (IMT, TB/U, KADAR HEMOGLOBIN) DAN KESEGERAN JASMANI (VO_2 max) ANTARA SISWA PRESTASI DAN NON PRESTASI DI SEKOLAH SEPAK BOAL (SSB) TUGU MUDA SEMARANG (STUDI PADA SISWA KELOMPOK UMUR 13 TAHUN)

FARIDA NUR KHANIFA -- E2A098023
(2002 - Skripsi)

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan status gizi yang diukur dengan IMT, TB/U, dan kadar Hemoglobin dan mengetahui perbedaan kesegeranjasmiani melalui pengukuran nilai VO_2 max pada siswa prestasi dan nonprestasi.

Penelitian termasuk explanatory research, metode yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah siswa sekolah sepak bola tugu muda semarang kelompok umur 13 tahun, sample penelitian adalah seluruh populasi dengan pengambilan sample secara purposive. Pengolahan data dilakukan dengan program SPSS dan diuji menggunakan uji t untuk IMT, Tb/u, dan kadar hemoglobin, dan uji Man-Whitney untuk pengukuran VO_2 max.

Jenis penelitian menunjukkan nilai IMT rata-rata siswa prestasi $16,65 \text{ Kg/m}^2$ dan siswa non prestasi $16,91 \text{ Kg/m}^2$. Nilai rata-rata z-score yang diukur dengan indicator tb/u pada siswa berprestasi $-1,01$ dan non prestasi $-0,9$. kadar hemoglobin pada siswa berprestasi $14,56 \text{ g/dL}$ dan siswa non prestasi $13,80 \text{ g/dL}$. Nilai rata-rata VO_2 max pada siswa prestasi adalah $36,28 \text{ ml/kg/menit}$ dan siswa non prestasi $32,43 \text{ ml/kg/menit}$. Dari uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan bermakna status gizi antara siswa prestasi dengan non prestasi dengan p value $0,56$ dan $0,63$. sedangkan untuk pengukuran status gizi dengan menggunakan kadar hemoglobin terdapat perbedaan bermakna antara keduanya dengan p value $0,04$. VO_2 max pada siswa berprestasi maupun non prestasi menunjukkan perbedaan bermakna dengan p value $0,01$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah siswa prestasi SSB tugu muda ternyata memiliki kadar hemoglobin dan VO_2 max yang lebih baik dibandingkan siswa non prestasi. Latihan dengan frekuensi yang sama perminggu antara siswa prestasi dan non prestasi mungkin dapat dilakukan untuk meningkatkan nilai VO_2 max siswa. Disamping itu perlu adanya penelitian untuk meneliti faktor determinan yang mempengaruhi kadar Hb siswa.

Kata Kunci: IMT, TB/U, KADAR HEMOGLOBIN, VO_2 max, SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA TUGU MUDA