

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN DALAM BERDIIT
KAITANNYA DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

YEKTI PRATIKOWATI -- E2A399205
(2002 - Skripsi)

Menurut berbagai penelitian tingkat kekerapan penyakit Diabetes Mellitus di Indonesia adalah sekitar 1,25 – 2,3% dari penduduk berusia di atas 15 tahun. Angka tersebut cenderung untuk meningkat terus seiring dengan pertumbuhan ekonomi. Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, dari tahun ke tahun penderita Diabetes Mellitus terus meningkat. Jumlah penderita pada tahun 1998, 1999, dan 2000 berturut-turut sebagai berikut 2230, 2460 dan 2545 penderita.

Pengelolaan penderita Diabetes Mellitus meliputi pendidikan/edukasi, diet, olah raga dan pengobatan /insulin. Diantara empat hal tersebut diet adalah pengelolaan utama yang dapat menekan kenaikan-kenaikan kadar gula darah dan timbulnya komplikasi akut maupun kronik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kaitan antara kepatuhan pasien dalam berdiet dengan pengendalian kadar gula darah penderita Diabetes Mellitus di RSUD Dr Moewardi Surakarta.

Metode penelitian adalah survei yang bersifat penjelasan, populasi adalah semua penderita Diabetes Mellitus yang dirawat Selama bulan Juni, Juli dan Agustus 2001. sample diambil secara purposive dengan jumlah responden 32 orang dan dengan criteria tertentu. Pengolahan data dengan komputer SPSS 7,5. analisis data dengan univariate yaitu secara deskriptif dan bivariate dengan uji statistik pearson Chi Square dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil analisis menyatakan 95% responden masuk dalam kategori patuh dan sisanya dalam kelompok kurang patuh dan tidak patuh. Hanya 41% responden yang masuk kategori kadar gula darahnya terkontrol dengan baik, sedang sisanya masuk kategori pengendalian kadar gula darah sedang dan buruk. Analisis dengan Pearson Chi Square menemukan adanya kaitan antara kepatuhan pasien dalam berdiet dengan pengendalian kadar gula darah pasien.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan kepada RSUD Dr Moewardi agar meningkatkan kedisiplinan khususnya dalam penyajian makan penderita Diabetes Mellitus, dan kepada penderita Diabetes Mellitus disarankan agar senantiasa mematuhi diet yang dianjurkan agar kadar gulanya dapat terkontrol dengan baik.

Kata Kunci: DIET, KADAR GULA DARAH, DIABETES MELLITUS, KEPATUHAN

