

BEEBRAPA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI RUANG RAWAT INAP MAWAR RSU TUGUREJO SEMARANG

SRI HIDAYATI -- E2A301162
(2003 - Skripsi)

Diabetes melitus merupakan penyakit yang ditandai dengan adanya kenaikan kadar gula darah (hiper glikemia kronik). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan kadar gula darah pada penderita *Diabetes melitus* yang di rawat inap di Ruang Mawar RSU Tugurejo pada bulan Juli - Nopember 2003. Penelitian ini merupakan penelitian *explanatory* dengan menggunakan metode *survay* dengan pendekatan *cross sectional* yaitu variabel diobservasi sekaligus pada waktu yang sama. Sebagian data penelitian diambil dari data sekunder. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden penderita *Diabetes melitus* di rawat inap di Ruang Mawar RSU Tugurejo. Variabel yang diteliti meliputi variabel bebas yaitu umur, pendidikan, pengetahuan, dan variabel terikat adalah penurunan kadar gula darah sedangkan variabel antara adalah tingkat konsumsi energi. Hasil penelitian menunjukkan kadar gula darah awal sewaktu awal masuk rawat inap 383 mg %, kadar gula darah akhir pasien setelah mendapatkan terapi obat anti diabetes dan diet adalah 151 mg%, rata-rata penurunan kadar gula darah adalah 232 mg%. Umur responden lebih dari 40 tahun (80%). Pendidikan responden terbanyak SMA (43,3%). Persentase pengetahuan responden kurang atau cukup hampir sama 43,3%. Tingkat kecukupan energi responden yang memenuhi ketentuan energi yang dianjurkan 46,7%. Kesimpulan yang diperoleh ada pengaruh umur, pendidikan, pengetahuan dan tingkat konsumsi energi terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita *Diabetes melitus* di ruang rawat inap di Ruang Mawar RSU Tugurejo. Oleh karena itu perlu dilakukan berbagai upaya untuk mengendalikan kadar gula darah seperti mengaktifkan tim edukasi *Diabetes melitus* Rumah Sakit dan PKMRS Rumah Sakit Umum Tugurejo untk memberi pengetahuan dan nasehat bagi penderita *Diabetes melitus*.

Kata Kunci: Kadar gula darah, umur, pendidikan, pengetahuan, tingkat konsumsi energi, diabetes melitus, rawat inap

FACTORS RELATED TO THE DECREASE AT BLOOD SUGAR LEVEL ON
DIABETIS PATIENT HOSPITALIZED IN MAWAR ROOM OF TUGUREJO
GENERAL HOSPITAL , SEMARANG

Diabetes melitus represent disease indicated with the existence of increasing blood sugar rate (hyper glikemia chronic). Target of the research is to know factors influencing degradation of blood sugar rate at Diabetes melitus patient in Mawar treatment lodge room RSU Tugurejo Semarang in July - November 2003. This research represent explanatory research by using survey method with cross sectional approach that is all variable be observe at same time. Some of research data taken away from secondary data. Sample in this research counted 30 Diabetes melitus patient responder in Mawar treatment lodge room RSU Tugurejo. Observed variable cover free variable that is age, education, knowledge and bound variable is degradation of blood sugar rate while intermediate variable is energy consume rate. Result of research show first blood sugar rate when entering to treatment lodge for the first time is 383 mg%, final blood sugar rate of patient after getting anti diet and diabetes therapy medicines is 151 mg%, mean degradation of blood sugar rate is 232 mg%. Responder age with 40 years more (80,0 %). The most responder's education is SMA (43,3 %). Knowledge presentage of responder less of enough much the same to 43,3%. Energy suffience of responder which ispursuant of suggested energy is 46,7%. Obtained conclusion there is age influence, knowledge and energy consume rate to degradation of blood sugar rate at Diabetes melitus patient in Mawar treatment lodge room RSU Tugurejo. Because of that needs to be conducted by various effort to control blood sugar rate like activating Diabetes melitus Hospital education team and PKMRS Tugurejo Public Hospital to give advise and knowledge to Diabetes melitus patient.

Keyword: Blood sugar rate, age, education, knowledge, energy consume rate, diabetes melitus, treatment lodge