

STUDI TENTANG UKURAN MEJA DAN KURSI BELAJAR DITINJAU DARI SEGI  
ERGONOMI DI SD NEGERI NGESREP I KECAMATAN SEMARANG SELATAN  
KODYA SEMARANG

SRI WAHYUNINGSIH -- G.101760086  
(1989 - Skripsi)

Anak sekolah merupakan masyarakat yang berada dalam periode pertumbuhan, sehingga perlu pembinaan dan pengembangan terhadap kesehatannya, Salah satu upaya peningkatan kesehatan disekolah yaitu dengan memperhatikan ukuran sarana belajar disekolah terutama meja dan kursi belajar yang di pakai sehari-hari. Upaya tersebut dengan menyesuaikan meja dan kutsi belajar dengan ukuran antropometri murid. Maksud penyesuaian ini untuk mencegah terjadinya kelelahan pada murid sehingga efektivitas belajar tidak menurun dan mencegah terjadinya kelainan pada pertumbuhannya.

Berdasarkan hal tersebut, makan penulis ingin mengetahui apakah ukuran meja dan kursi belajar di SDN Ngesrep I sudah sesuai dengan ukuran antropometri murid.

Untuk memperoleh informasi dan data yang diperlukan dalam penulisan ini, penulis mengadakan pengukuran-pengukuran terhadap murid kelas I sampai kelas VI, mengadakan pengukuran meja dan kursi yang dipakai, wawancara dengan murid kelas V dan VI serta penelusuran kepustakaan.

Hasil yang diperoleh adalah bahwa ukuran antropometri murid tiap tahun bertambah sesuai dengan bertambahnya umur, sedangkan meja dan kursi yang dipakai kelas I sampai V mempunyai ukuran yang sama dan belum disesuaikan dengan ukuran antropometri murid. Dari hasil wawancara ternyata sebagian besar pernah merasakan kaku pada leher dan bahu, sakit pinggang, capai pada punggung, semtan pada lengan dan tangan serta semutan pada tungkai bawah. Keluhan yang paling banyak pada leher dan bahu serta semutan pada lengan dan tangan.

Agar murid belajar denga tenang sehingga efektivitas belajar meningkat, mengurangi kelelahan dan tidak terjadi kelainan pada perumgumannya, maka penulis mengusulkan ukuran meja dan kursi belajar untuk SDN Ngesrep I denga berdasar pada ukuran antropometri murid serta berpedoman pada hasil lokakarya penyusunan norma-norma ergonomi di tempat kerja. Ukuran kursi untuk kelas I disamakan dengan kelas II, kelas III disamakan denga kelas IV kemudian untuk kelas V dan VI dibedakan antara ukuran kursi utnuk anak laki-laki dan anak perempuan. Untuk ukuran meja kelas I sama dengan kelas II, kelas III, kelas IV dan kelas V sama dengan kelas VI.

**Kata Kunci:** UKURAN MEJA KURSI SEGI ERGONOMI