

Perbedaan Pola Konsumsi, Tingkat Konsumsi energi Protein Dan Status Gizi Anak Balita Antara Daerah Pantai Dan daerah Pegunungan (Studi Di Desa Hambapraing Dan Desa Prai Bakul Kec. Haharu Kab. Sumba Timur Prop. NTT)

Asbaharini -- E2A201012
(2003 - Skripsi)

Balita merupakan salah satu golongan penduduk yang rawan terhadap kekurangan gizi. Dampak yang lebih serius dari kekurangan gizi adalah timbulnya kecacatan, timbulnya angka kesakitan, terjadinya percepatan kematian. Lebih dari kematian anak di negara berkembang disebabkan oleh lelerangan energi protein. Gangguan gizi sering kali berhubungan dengan pola makan yang ada di keluarga atau masyarakat. Perbedaan geografi dan topografi dapat memberikab ciri khusus pada pola pangannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan antara pola konsumsi, tingkat konsumsi energi protein dan status gizi anak balita di daerah pantai dan di daerah pegunungan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian komparatif, metode yang digunakan adalah metode survai dengan pendekatan *cross sectional* . Penelitian dilakukan di Kecamatan Haharu Kabupaten Sumba Timur Propinsi Nusa Tenggara Timur dengan populasi adalah semua anak balita (12-59 bulan) yang ada di daerah pantai berjumlah 70 anak dan daerah pegunungan berjumlah 40 anak jumlah sampel 96 anak balita yang terdiri dari 59 anak balita di daerah pantai dan 37 anak balita di daerah pegunungan yang diambil secara *simple random sampling*. Untuk menguji perbedaan pola konsumsi digunakan uji statistik Mann Whitney U-test sedangkan tingkat konsumsi energi protein dan status gizi digunakan uji statistik T-Test dengan alfa = 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan porsentase anak balita dengan pola konsumsikategori baik, di daerah pantai sebesar 15,3%. Dibandingkan dengan di daerah pegunungan (2,7%) lebih tinggi daerah pantai. Porsentase anak balita dengan kategori tingkat konsumsi energi baik di daerah pantai sebesar 5,1% lebih tinggi daripada daerah pegunungan (0%). Porsentase anak balita dengan kategori tingkat konsumsi protein baik di daerah pantai (81,4%) lebih tinggi daripada di daerah pegunungan (68,8%). HASil uji statistik Mann Whitney U-Test menunjukkan tidak ada perbedaan yang bermakna pola konsumsi anak balita antara daerah pantai dan daerah pegunungan ($p=0,064$).

Hasil uji statistik T-Test menunjukkan ada perbedaan yang bermakna tingkat konsumsi energi anak balita antara daerah pantai dan daerah pegunungan ($p=0,000$), ada perbedaan yang bermakna tingkat protein anak balita antara daerah pantai dan daerah pegunungan ($p=0,000$) dan ada perbedaan yang bermakna status gizi anak balita antara daerah pantai dan daerah pegunungan ($p=0,003$).

Dari kesekuruhan proses penelitian dapat disimpulkan tidak ada perbedaan yang bermakna pola konsumsi anak balita antara daerah pantai dan daerah pegunungan, sementara tingkat konsumsi energi, tingkat konsumsi protein

dan status gizi pada daerah pantai dan daerah pegunungan terdapat perbedaan yang bermakna. Berdasarkan hasil penelitian maka diimbau kepada pemerintah terutama Dinas Kesehatan setempat agar melakukan upaya-upaya pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan gizi yang komunikatif dan efektif merubah perilaku yang akhirnya masyarakat mampu mengatasi masalah gizi keluarganya sendiri.

Kata Kunci: Pola Konsumsi, Tingkat Konsumsi Energi, Tingkat Konsumsi Protein, Status Gizi, Anak Balita, Pantai, Gunung

The difference of consumption pattern, the level of protein energy consumption and nutritional status of children under five year between coastal and mountain area (study at Hambapraing and prai bakul rural, haharu village sumba timur district, Nusa Tenggara Timur Province)

Children under five year is a groups of people that risk to nutrition decrease. The effect thst more seriously from decrease nutrition is appear of abnormality, high of morbidity, occur fastly of mortality. More of half children mortality in development country caused by decrease of protein energy. Trouble of nutrition often appropriate with eat pattern in family or people. The defference of geography and topography can give special sign at food pattern. The objective of this research is to know the difference of consumption pattern,consumption level of protein energy and nutritional status children under five year between coastal and mountain area.

The kind of this research is comparative research, the methode that used is survey method with cross sectional approach. This research done at Haharu village, Sumba Timur district, Nusa Tenggara Timur Province with population is all children under five year (12-59 month) that live at beach area amount 70 children and mountain area amount 40 children. Amount of sample is 96 children under five year : 59 children in coastal area and 37 children at mountain area that use sample random sampling technique. To test the difference of consumption pattern level use Mann Whitney U-test while consumption level of protein energy and nutritional status used T- test statistic with alfa = 0,05.

Produce of this research indicate percentage of children under five year with good consumption pattern in coastal area is 15,3% compare with mountain area (2,7%) more high that beach area. Percentage of children under five year with good energy consumption level category, in coastal area is 5,1 % more high than mountain area (0%). Percentage of children under five year with good protein consumptionlevel category in coastal area (81,4%)more high than mountain area (68,8%). Produce of statistic test with mann Whitney U-Test indicate nor difference that significant of consumption pattern of children under five year between coastal area and mountain area ($p=0,064$).

Produce of T-test statistic indicate that difference significant of energy comsumption level of children under five yearbetween coastal area and mountain area ($p=0,000$), that difference significant protein comsumption level of children under five year between coastal area and mountain area ($p=0,000$)and there are difference significant nutritional status of children under five year between coastal area and mountain area ($p=0,003$). From all process of this research can conclusion there are not difference comsumption pattern level of children under five year between coastal area and mountain area,while energy consumption level,protein consumption level and nutritional status between coastal area and mountain area get the difference significant. BAsic from produce of research so suggestion to goverment special to Dinas Kesehatan in there to do something that

empowerment community through nutrition promotion that communicative and effective to change attitude that finished community can solve of they problem of nutrient at self family

Keyword: Consumption pattern, the level energy consumption, the level of protein consumption, nutritional status, coastal, mountain)