

Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 2 - 3 tahun pada Keluarga Sejahtera Di Wilayah Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan - Jawa Tengah

Sutrisno -- E2A201083  
(2003 - Skripsi)

Pertumbuhan dan perkembangan merupakan proses yang terjadi pada setiap makhluk hidup. Pada manusia, terutama pada masa balita, proses tumbuh kembang terjadi sangat cepat. Pertumbuhan anak yang berkaitan dengan segi jasmani ini didukung oleh pemberian makanan yang bergizi, sebab gizi tidak seimbang maupun gizi buruk serta derajat kesehatan yang rendah akan sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan maupun perkembangannya. Perkembangan anak berjalan dalam tahapan menurut umur terjadi secara kontinyu dan sekuensial. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan tingkat perkembangan motorik kasar anak usia 2 - 3 tahun pada keluarga sejahtera di wilayah Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan. Penelitian dilakukan dengan metode survei melalui pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah anak usia 2 - 3 tahun pada keluarga sejahtera di wilayah Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan. Jumlah Populasi sebanyak 2753 anak. Jumlah sampel sebanyak 96 anak dengan menggunakan tehnik *purposive random sampling*. Data diperoleh dengan cara wawancara, pengamatan, pengukuran dan data sekunder dari instansi terkait. Analisis data menggunakan uji statistik bivariat *Rank Spearman's* dengan taraf kepercayaan 95 % ( $\alpha = 0,05$ ).

Diskripsi sampel yang berstatus gizi baik adalah : 68 % dalam indeks TB/U; 88 % dalam indeks BB/TB; 49 % dalam Tingkat Kecukupan Energi; 100 % dalam Tingkat Kecukupan Protein dan 53 % dalam Tingkat Kecukupan Zat Besi. Selanjutnya 60 % anak memiliki Tingkat Perkembangan Motorik Kasar baik. Analisis bivariat menunjukkan variabel yang mempunyai hubungan bermakna terhadap perkembangan motorik kasar adalah : Status Gizi dalam indeks TB/U ( $p = 0,0001$ ); Tingkat Kecukupan Energi ( $p = 0,011$ ); Tingkat Kecukupan Protein ( $p = 0,039$ ); Tingkat Kecukupan Zat Besi ( $p = 0,011$ ). Sedangkan Status gizi dalam indeks BB/TB terbukti tidak ada hubungan yang bermakna ( $p = 0,517$ ).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa status gizi dalam indeks TB/U dan Tingkat Kecukupan Energi, Protein dan Zat Besi berhubungan secara bermakna terhadap perkembangan motorik kasar.

Perlu adanya monitoring status gizi dalam indeks TB/U, penyuluhan gizi seimbang, dan penggerakan peran serta masyarakat. Kajian tentang hubungan status gizi dengan perkembangan motorik halus, perkembangan kognitif maupun perkembangan sosial perlu diteliti lebih lanjut.

**Kata Kunci:** Status gizi, Perkembangan motorik kasar, Keluarga Sejahtera

*Growth and development represent process that happened in each being live. At human being, especially at under five years of child period, process to growth happened very quickly. Child growth of related to this corporeal facet supported by nutrition food gift, uneven cause nutrient also ugly nutrient and also degree of law health will very have an effect on to growth and also its development. Child development walk in step of according to age happened in continue and sequential. Research aim to know corelation of status nutritional with level of gross motor development. The research done by method survy trough approach of cross sectional. Sample of research is aged child 2 - 3 years of at secure and prosperous family in subdistrict Purwodadi, District Grobogan. Sum population as much 2753 child. Sum up sample as much 96 child by using technique of purposive random sampling. Data obtained by interview, perseption, measurement*

*and data secunder from related/relevant institution.*

*Analyse data use statistical test of bivariat Rank Spearman's with confodent level 95 % ( $\alpha = 0,05$ ). Sample discription which have status of nutrition well is : 68 % in indexs TB/U; 88 % in indexs BB/TB; 49 % in Energy adequate level; 100 % in Protein Adequate level; and 53 % in Ferrum Adequate level. Nexts 60 % child own gross motor development of goodness. Analyse bivariat so, variabel having corelation have a meaning of gross motor development is : Status nutritional in indexs TB/U ( $p = 0,0001$ ); level adequate energy ( $p = 0,011$ ); level adequate protein ( $p = 0,039$ ); level adequate ferrum ( $p = 0,011$ ). While status nutritional in indexs BB/TB proven by there no corelation having meaning (of) ( $p= 0,517$ ).*

*This research conclude that status nutritional in indexs of TB/U, and level adequate energy, protein and ferrum corelate in have meaning (of) to gross motor development.*

*Need existence of monitoring of status nutritional in indexs TB/U, giving information balanced nutrient and the role powering and also socialize. Study of about relations of status nutrient with finner motor development, kognitive development and also the soicial development of futhermore research need.*