

HUBUNGAN BEBERAPA KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT BESI (HEME DAN NON HEME)DI KELURAHAN WONOSOBO KECAMATAN WONOSOBO KABUPATEN WONOSOBO

SUGIRMAN -- E2A201075
(2003 - Skripsi)

Zat besi merupakan mikro elemen yang esensial bagi tubuh yang di perlukan dalam pembentukan darah(yaitu dalam sintesa haemoglobin).Kekurangan zat besi dalam diri seseorang akan menyebabkan apa yang di sebut Anemia Gizi Besi(AGB).Penyakit tersebut sering di sebut derita pada ibu hamil,terutama pada kehamilan trimester ketiga.Salah satu sebabnya adalah pola konsumsi yang salah(didominasi bahan makanan pokok dan sayur-sayuran).

Penelitian *cross sectional* ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beberapa karakteristik ibu hamil dengan tingkat konsumsi zat besi heme dan non heme.Sampel penelitian ini adalah 34 orang ibu hamil trimester ketiga yang tidak sedang sakit dan aktif di posyandu,berada di wilayah kelurahan Wonosobo,kecamatan Wonosobo,Kabupaten Wonosobo.Pengujian hasil penelitian ini menggunakan metode statistik parametrik dan non parametrik,yaitu uji *product moment*,*rank spearman* dan *Pearson Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa rata-rata jumlah tahun pendidikan ibu hamil adalah 9,24 tahun(tamat SMP),tingkat pengetahuan gizi dan kesehatan 69,59 % dengan kategori cukup,pendapatan ibu rata-rata Rp 61.129,44,pekerjaan ibu rata-rata ibu tidak bekerja dan jumlah anggota keluarga rata-rata adalah keluarga kecil yaitu 4 orang.Untuk tingkat konsumsi zat besi heme rata-rata adalah 4,63 % dari AKG (katagori sangat kurang)dan tingkat konsumsi zat besi non heme 37,05 % dari AKG(katagori sangat kurang).

Uji statistik menyimpulkan ada hubungan yang bermakna antara pendidikan ibu,pengetahuan gizi kesehatan,dan pendapatan keluarga dengan tingkat konsumsi zat besi heme(nilai $p < 0,05$).Tidak ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu,dan jumlah anggota keluarga dengan tingkat konsumsizat besi heme (nilai $p > 0,05$). Hubungan pendidikanibu,pengetahuan gizi dan kesehatan,pendapatan keluarga, pekerjaan,dan jumlah anggota keluarga degan tingkat konsumsi zat besi non heme tidak signifikan (nilai $p > 0,05$)

Kata Kunci: karakteristik ibu hamil,tingkat konsumsi zat besi heme dan non heme

RELATION SOME PREGNANT CHARACTERISTIC MOTHER WITH
LEVEL CONSUME FERRUM (HEME AND NON HEME) IN SUB-DISTRICT
OF WONOSOBO SUB-PROVINCE OF WONOSOBO

Ferrum represent microly of element which esensial to body that needed in forming of blood (that is in haemoglobin sintesa).Lacking of ferrum in someone x'self will cause anaemia [is so-called anemia of Gizilron(AGB).The disease often suffered by pregnant mother,especiallyat pregnancyof third trimester.Disease of trouble of gizi the one of the cause because consumption pattern which is wrong to be (predominated by fundamental food-stuff and vegatables,so that lacking of ferrum cannot be obviated.

Research of this sectional cross aim to know relation between some pregnant mother characteristic with level consume ferrum of heme and non heme .This Research Sampel[is]34 pregnant mother people of third trimester which do not be ill medium active and in posyandu,residing in rebion Sub-District Of Wonosobo, District Of Wonosobo Sub-Province Of Wonosobo.Examination of result in this research use statistical medhods of parametricand non parametric,that is test of product moment,spearman rank,and Pearson Chi-Square.

Resultof this Research conclude that flattening-flatten the amount of year education of pregnant mother is 9,24 year (finish of SMP),mount knoledge of healthand gizi 69,59 %with category enough,earnings of mother flatten Rp 61.129,44,work of mother flatten-flatten mother do not work and amount of family member flatten-flattening [is]small family that is 4 people.For level consume ferrum of heme flatten-flatteningis 4,63 %from AKG(category very less)and level consume ferrum is non heme 37,05 % from AKG (category very less).

Statistical test conclude there [is] [relation/link] having a meaning of [among/between]education of mother,knowledge of health gizi,and earnings of family with level consume ferrum of heme (assess $p < 0,05$).There is no relation having a meaning of between work of mother ,and family member amounth with levelconsume ferrum of heme (assess $p > 0,05$).So also the things of with relation between education of mother ,knoledge of health and gizi,earnings of family ,work,and family member amount with level consume ferrum of [is] non heme do not signifikan(assess $p > 0,05$).

Keyword: pregnant characteristicMother,level consume ferrum of heme and non heme