

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI ANAK SEKOLAH DASAR DI  
SD NEGERI MAJASTO I KECAMATAN TAWANGSARI KABUPATEN SUKOHARJO TAHUN 2003

SRI HASTUTI -- E2A300113  
(2003 - Skripsi)

SALAH SATU MASALAH YANG DIHADAPI KELOMPOK ANAK USIA SEKOLAH DASAR ADALAH RENDAHNYA TINGKAT KESEHATAN DAN KEADAAN GIZI, TERUTAMA YANG BERASAL DARI KALANGAN MISKIN. STATUS GIZI YANG BAIK DIPERLUKAN UNTUK PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN TUBUH ANAK. KEADAAN FISIK YANG SEHAT DITUNJUKKAN SALAH SATUNYA DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN FUNGSIONAL TUBUH MANUSIA YANG DIKENAL SEBAGAI KESEGERAN JASMANI.

TUJUAN PENELITIAN INI ADALAH UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI ANAK SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI MAJASTO I, KECAMATAN TAWANGSARI, KABUPATEN SUKOHARJO TAHUN 2003. PENELITIAN INI TERMASUK JENIS JENIS EXPLANATORY DENGAN METODE SURVEY MENGGUNAKAN PENDEKATAN CROSS SECTIONAL. POPULASI PADA PENELITIAN INI SEBANYAK 209 ANAK, DENGAN JUMLAH SAMPEL 40 ANAK. ANALISIS DATA YANG DIGUNAKAN YAITU ANALISIS UNIVARIAT DAN ANALISIS BIVARIAT. DARI HASIL UJI NORMALITAS DATA DENGAN ONE-SAMPLE KOLMOGOROV-SMIRNOV TEST DIPEROLEH HASIL BAHWA DISTRIBUSI DATANYA NORMAL MAKA UNTUK MENGUJI KAITAN ANTARA VARIABEL BEBAS DENGAN TERIKAT DIGUNAKAN UJI KORELASI PRODUCT MOMENT.

DARI HASIL PENELITIAN DIPEROLEH HASIL BAHWA BERDASARKAN INDEKS BB/U SEBAGIAN BESAR MURID MEMPUNYAI STATUS GIZI BAIK (72,50%) SEDANGKAN YANG KURANG 27,50% DENGAN RATA-RATA SKOR  $Z = -1,39$  DAN STANDAR DEVIASI 0,98 DENGAN INDEKS TB/U SEBAGIAN BESAR MURID MEMILIKI STATUS GIZI PENDEK YAITU 47,50% YANG NORMAL 47,50% RATA-RATA SKOR  $Z = -1,89$  DAN STANDAR DEVIASI 1,20, SEDANGKAN INDEKS BB/TB SEBAGIAN BESAR MURID MEMPUNYAI STATUS GIZI NORMAL YAITU 82,50% SEDANGKAN YANG KURUS 10,00% YANG LAINNYA GEMUK HANYA 7,50% DENGAN RATA-RATA SKOR  $Z = 1,35$  DAN STANDAR DEVIASI 1,35. UNTUK PENGUKURAN KESEGERAN JASMANI DIPEROLEH HASIL BAHWA 90,00% MURID MEMPUNYAI TINGKAT KESEGERAN JASMANI BAIK, DAN YANG TERMASUK KATEGORI SEDANG HANYA 10,00%, UNTUK KATEGORI KURANG TIDAK DITEMUKAN, RATA-RATA SKOR KESEGERAN JASMANI ADALAH 94,35 DENGAN STANDAR DEVIASI 14,80. HASIL ANALISIS KORELASI MENUNJUKKAN BAHWA TIDAK ADA HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI (INDEKS BB/U, TB/U, BB/TB) DENGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI ANAK SEKOLAH DASAR. HAL INI DITUNJUKKAN DENGAN NILAI  $P = 0,309$ ,  $R = -0,165$  (INDEKS BB/U), NILAI  $P = 0,747$ ,  $R = -0,53$  (INDEKS TB/U) DAN NILAI  $P = 0,623$ , DAN  $R = 0,80$  (BB/TB).

BERDASARKAN HASIL PENELITIAN SARAN YANG DIAJUKAN ADALAH PERLUNYA UPAYA MENINGKATKAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DENGAN PERBAIKAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI ANAK SEKOLAH MELALUI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN ANAK SEKOLAH (PMT-AS), PEMERIKSAAN STATUS KESEHATAN TERHADAP ANAK SEKOLAH OLEH PUSKESMAS SECARA BERKALA DALAM UPAYA MENJAGA KONDISI KESEHATANNYA DAN PENYULUHAN GIZI SERTA KESEHATAN DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT SECARA DINI. DAN BAGI SEKOLAH SUPAYA MEMBERI MOTIVASI DAN PENDIDIKAN KEPADA PARA MURID AGAR MEMILIH MAKANAN YANG BERGIZI TERUTAMA YANG MENJADI SUMBER ENERGI DAN ZAT BESI UNTUK MENJAGA PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN TUBUH ANAK, SEHINGGA DAPAT DIHINDARI PENYAKIT AKIBAT DEFISIT ENERGI DAN ZAT BESI.

**Kata Kunci:** STATUS GIZI, KESEGERAN JASMANI, ANAK SEKOLAH DASAR