

HUBUNGAN KADAR HB DENGAN KESEGERAN JASMANI DAN PRESTASI BELAJAR REMAJA
PUTERI DI ASRAMA PUTERI GABUNGAN ORGANISASI WANITA (GOW) CIREBON

YUNI DAHYUNI -- E2A098073
(2003 - Skripsi)

Salah satu masalah gizi yang paling utama di Indonesia adalah Anemia Gizi. Anemia dapat diartikan sebagai suatu keadaan dengan kadar zat merah darah atau Hemoglobin (Hb) di bawah nilai normal. Salah satu kelompok yang rawan terhadap masalah anemia adalah kelompok adalah kelompok wanita subur, termasuk remaja putri.

Dalam penelitian ini permasalahan yang diteliti adalah apakah terdapat hubungan antara kadar Hb dengan kebugaran jasmani dan prestasi belajar remaja putri di asrama putri GOW Cirebon. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kadar Hb dengan kebugaran jasmani dan prestasi belajar remaja putri di asrama putri GOW Cirebon. Jenis penelitiannya termasuk penelitian penjelasan atau Explanatory Research dengan metode survei dan menurut pendekatannya penelitian termasuk penelitian Cross Sectional. Populasinya adalah seluruh penghuni asrama putri dengan jumlah sampel sebesar 32 orang responden.

Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa sebanyak 20 orang responden (62,5%) tidak mengalami anemia dan sebanyak 12 orang responden (37,5%) menderita anemia. Terdapat 8 responden (25%) yang kebugaran jasmaninya kurang dan sebanyak 24 orang (75%) kebugaran jasmaninya sedang. Terdapat 22 orang (68,8%) yang memiliki prestasi belajar baik dan responden yang mempunyai prestasi belajar kurang sebanyak 10 orang (31,3%). Dari hasil pengolahan data didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kadar Hb dengan kebugaran jasmani, dimana nilai P sebesar 0,811 dengan angka korelasi (r) sebesar -0,044. Untuk hubungan kadar Hb dengan prestasi belajar diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kadar Hb dengan prestasi belajar, dimana nilai P sebesar 0,003 dengan angka korelasi (r) sebesar 0,504.

Karena masih terdapat responden yang kadar Hbnya di bawah normal maka perlu dilakukan pengarahannya dari pihak asrama dengan bekerja sama dengan instansi terkait seperti dinas kesehatan mengenai anemia gizi dan akibatnya. (e)

Kata Kunci: Kadar hemoglobin (Hb), Kebugaran Jasmani, Prestasi belajar