

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN DAN ZAT BESI DENGAN STATUS GIZI (BB/TB) ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA MOJOLEGI KECAMATAN TERAS KABUPATEN BOYOLALI TAHUN 2004

IRMA BUDI HAPSARI -- E2A302099
(2004 - Skripsi)

Anak sekolah merupakan kelompok usia rawan sekaligus generasi penerus bangsa yang sedang mengalami pertumbuhan yang cepat dan aktifitas yang cukup tinggi sehingga membutuhkan gizi baik dari segi kualitas maupun kuantitasnya. Energi dan protein diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Sedangkan zat besi merupakan salah satu mikromineral yang sangat penting dalam siklus kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi dengan status gizi (BB/TB) pada anak SD di Desa Mojolegi Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali. Jenis penelitian ini adalah *explanatory* dengan metode survey dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas III-V di SD Mojolegi Kecamatan Teras dengan jumlah sampel sebanyak 52 siswa yang di ambil secara *purposif*. Pengambilan sampel dilakukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner dan melakukan pengukuran BB dan TB. Analisis yang digunakan adalah uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi rata-rata (indeks BB/TB) responden adalah $2,62 \pm 0,66$, dengan responden sebanyak 82,7% termasuk kategori normal, 9,6% termasuk kategori gemuk, dan 7,7% berstatus gizi kurus. Tidak terdapat responden yang mempunyai status gizi sangat kurus. Rata-rata tingkat konsumsi energi responden adalah $77,58\% \pm 18,0\%$, tingkat konsumsi protein $77,43\% \pm 18,9\%$ dan zat besi $82,8\% \pm 31,7\%$. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi (indeks BB/TB) ($r=0,314$; $p=0,023$), ada hubungan yang positif antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi ($r=0,387$; $p=0,005$), ada hubungan yang positif antara tingkat konsumsi zat besi dengan status gizi ($r=0,404$; $p=0,003$). Hal ini berarti semakin tinggi tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi maka semakin baik status gizinya. Disarankan agar diperhatikan konsumsi gizi terutama zat besi sejak dini sehingga tidak akan mengalami penurunan status gizi.

Kata Kunci: Tingkat konsumsi energi, protein dan zat besi, Status gizi, anak sekolah

THE CORRELATION OF ENERGY ,PROTEIN AND IRON CONSUMPTION
LEVEL WITH NUTRITIONAL STATUS (WHZ)OF ELEMENTARY
SCHOOLCHILD IN MOJOLEGI VILLAGE,TERAS DISTRICT ,BOYOLALI
REGENCY, YEAR 2004

Schoolchild is a critical age group, nation's next generation who is growing rapidly and has high activities, therefore they need good nutrients, in quality and quantity. Energy and protein are needed for growth and development. Iron is one of the essential micronutrients for life cycle. This research is aimed to analyze the relation of energy, protein and iron consumption level with nutritional status (WHZ) of elementary schoolchild in Mojolegi village, Teras District, Boyolali Regency. This is an explanatory research with survey method and cross-sectional approach. The population of this research is third, fourth and fifth grade schoolchild of Mojolegi Elementary School of Teras District, with 52 schoolchild as samples taken purposively. Sampling criteria used in this research are inclusive and exclusive criteria. Data is taken by questionnaire and measuring body weight and body height. Pearson Product Moment correlation test is used with a trust level of 95%. The result of this research shows that the average nutritional status (WHZ) of respondents is 2,62 (u) + (/u) 0,66, with 82,7% of respondents are in normal weight, 9,6% of respondents are overweight and 7,7% of respondents are underweight. No respondent has very underweight status. Average energy consumption level is 77,58% (u) + (/u) 18,0%, protein consumption level is 77,43% (u) + (/u) 18,9% and iron consumption level is 82,8% (u) + (/u) 31,7%. Result of statistical test shows positive correlation between protein consumption level with nutritional status ($r=0,387$; $p=0,005$), positive correlation with iron consumption level with nutritional status ($r=0,404$; $p=0,003$). These mean, the higher energy, protein and iron consumption level, is the better level, is the better nutritional status. It is suggested to watch the nutrient consumption especially iron since early years so there will not be a decrease in nutritional status.

Keyword: Energy, protein, and iron consumption level, nutritional status schoolchild