

PENGARUH JUMLAH KEHAMILAN, PERTAMBAHAN BERAT BADAN DAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI (PROTEIN, KALSIUM) TERHADAP KEJADIAAN PREKLAMPSIA PADA KEHAMILAN

Anita Riestyawati -- E2A302024  
(2004 - Skripsi)

(Studi Pada Ibu Hamil Trimester 3 di Bangsal Kandungan RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro, RS. Islam dan RS. Khusus Ibu dan Anak "Aisyiyah Kabupaten Klaten Tahun 2004).

Preeklampsia dan eklampsia merupakan penyebab kematian maternal dan perinatal, yang angka kejadiannya cenderung akan meningkat. Faktor predisposisi yang berhubungapreeklampn dengan kejadian preeklampsia diantaranya adalah primigravida, obesitas, kenaikan berat badan yang berlebihan dan tingkat kecukupan gizi (protein, kalsium). Preeklampsia masih sulit ditanggulangi ataupun dicegah. Nutrisi yang baik memberikan kontribusi dalam menurunkan insiden dan mortalitas preklampsia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jumlah kehamilan, penambahan berat badan dan tingkat kecukupan gizi (protein, kalsium) terhadap kejadian preeklampsia. Jenis penelitian ini adalah *explanatory* dengan pendekatan *study case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien bangsal kandungan sebanyak 84 orang, dengan jumlah sampel 23 orang untuk kelompok kasus dan 23 responden kelompok kontrol. Sebagai kasus adalah pasien dengan diagnosa preeklampsia dan sebagai kontrol adalah pasien dengan kehamilan normal. Untuk mengetahui pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat digunakan uji statistik dengan regresi logistik, sekaligus untuk mengetahui faktor resiko masing-masing variabel. Dari uji hubungan asosiasi diperoleh hasil bahwa jumlah kehamilan dan penambahan berat badan merupakan faktor risiko terhadap kejadian preeklampsia, dengan nilai *odds ratio estimate* > 1. Hasil penghitungan statistik, menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara jumlah kehamilan dan penambahan berat badan dengan kejadian preeklampsia. Sedangkan tingkat kecukupan (protein, kalsium) tidak berpengaruh terhadap kejadian preeklampsia. Dari hasil penelitian disarankan perlu adanya kerjasama dengan bidan, dokter kandungan serta kerja sama lintas sektoral dalam perencanaan kehamilan dan peningkatan pengetahuan ibu maupun calon ibu dalam mempersiapkan kehamilan yang sehat.

**Kata Kunci:** jumlah kehamilan, penambahan berat badan, tingkat kecukupan gizi, preeklampsia

*Preeclampsia and eclampsia are the cause of maternal and perinatal death, that there case number tends to increase. Predisposition factor that related to preeclampsia case such as primigravida, obesitas, over weight gain and sufficiency level of nutrient (protein, calcium). Preeclampsia is still hard to cure and prevent. Good nutrient has contribution in decreasing the incident and preeclampsia mortality. The purpose of this research is to know the effect of parity, weight gain and the sufficiency level of nutrient (Protein, Calcium) to the occurrence of preeclampsia. This is an explanatory research with case control study. The population of this research is all patients in the obstetric ward. There are 84 people. It took 23 people for case group and 23 respondents for control group. As a case is patients with preeclampsia diagnosis while as control is patients with normal pregnancy. To know the influence of independent variable toward dependent variable is used statistic test with logistic regression, and also to know the risk factor of each variable. From the test of association relation shows that parity and weight gain are the risk factor of preeclampsia case, with the score of Odds Ratio estimate  $>1$ . From the statistic count, shows that there is a significant influence between the parity and weight gain toward preeclampsia case. While the sufficiency level of nutrient (protein, calcium) has no influence to preeclampsia case. The result of this research is there must a cooperation between nurse, obstetrician, and other sector to plan pregnancy and to give knowledge to mother of mother to be in preparing a healthy pregnancy.*

*Keyword: parity, weight gain, sufficiency level of nutrient, preeclampsia.*