

HUBUNGAN KONSUMSI SUPLEMEN MAKANAN DENGAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI DAN STATUS GIZI (BB/U) (Studi pada Anak Pra Sekolah di Taman Kanak-kanak Islam Hidayatullah Banyumanik Semarang)

FAJAR ANISA HIDAYATI -- E2A000025
(2004 - Skripsi)

Umumnya anak pra sekolah mempunyai masalah rendahnya nafsu makan dan hanya mengkonsumsi jenis makanan tertentu, sehingga mendorong ibu untuk memberikan suplemen makanan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan konsumsi suplemen makanan dengan tingkat kecukupan gizi dan status gizi (BB/U). Penelitian ini termasuk ke dalam jenis *Explanatory Research* dengan desain *Cross Sectional* serta menggunakan metode survei. Populasi penelitian adalah siswa TK Islam Hidayatullah Banyumanik Semarang yang berjumlah 151 anak sedangkan sampel sebesar 49 anak dengan responden ibu dari sampel. Pengambilan sampel secara *purposive* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data berupa analisis deskriptif dan analisis analitik menggunakan uji *Pearson Product Moment* dan *Rank Spearman*. Rata-rata konsumsi vitamin A dari suplemen 97,2% AKG, vitamin C 63,9% AKG, besi 1,6% AKG, kalsium 5,4% AKG. Rata-rata konsumsi non suplemen vitamin A 84,6% AKG, vitamin C 169,6% AKG, besi 205,9% AKG, kalsium 161,6% AKG. Rata-rata tingkat kecukupan vitamin A 181,8% AKG, vitamin C 233,6% AKG, besi 207,6% AKG, kalsium 167,1% AKG. Rata-rata z-score BB/U 0,3204 (gizi baik), bila dikategorikan status gizi baik 81,6%, lebih 14,3% dan kurang 4,1%. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan konsumsi vitamin A dan vitamin C dari suplemen dengan tingkat kecukupan gizi ($p < 0,05$), tidak ada hubungan konsumsi besi dan kalsium dari suplemen dengan tingkat kecukupan gizi, tidak ada hubungan tingkat kecukupan gizi dengan status gizi (BB/U) dan tidak ada hubungan konsumsi suplemen makanan dengan status gizi (BB/U) ($p > 0,05$). Dilihat dari konsumsi non suplemen maka konsumsi suplemen tidak diperlukan. Ibu sebelum memutuskan memberikan suplemen makanan sebaiknya mempertimbangkan berbagai aspek yang terkait dengan kecukupan gizi dan keadaan kesehatan.

Kata Kunci: suplemen makanan, tingkat kecukupan, status gizi, anak pra sekolah

**CORRELATION BETWEEN FOOD SUPPLEMENT CONSUMPTION WITH
RECOMMENDED DIETARY ALLOWANCE LEVEL AND NUTRITION
STATUS (WEIGHT/AGE) (Study Of Pre School Children at Hidayatullah
Islamic Kinderdarten Banyumanik Semarang)**

Commonly, pre school children have low appetite and consume certainly food. It become a mother's motivation to give food supplement. This research's aim is to know the correlation between food supplement consumption with Recommended Dietary Allowance (RDA) level and nutrition status. This is an Explanatory Research with Cross Sectional design and survey methode. The population is the students of Hidayatullah Islamic Kindergarten Banyumanik Semarang that 151 childrens. The sample is 49 children and their mother as respondents. Samples are taken by purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data analysis are descriptive and analitic by Pearson Product Moment and Rank Spearman tests. The mean of vitamin A supplement consumption is 97,2% RDA, vitamin C 63,9% RDA, iron 1,6% RDA, calcium 5,4% RDA. Mean of daily consumption from non supplement for vitamin A is 84,6% RDA, vitamin C 169,6% RDA, iron 205,9% RDA, calcium 161,6% RDA. The mean of level of vitamin A intake is 181,8% RDA, vitamin C 233,6% RDA, iron 207,6% RDA, calcium 167,1% RDA. Mean of z-score (W/A) is 0,3204 (good nutrition). Data categorized as good nutrition is 81,6%, over nutition 14,3% and deficiency 4,1%. Statistic resulted that there are correlation between vitamin A and vitamin C supplement consumption with RDA level ($p < 0,05$), no correlation between iron and calcium supplement consumption with RDA level, no correlation between RDA level with nutrition status (W/A), no correlation between food supplement consumption with nutrition status (W/A) ($p > 0,05$). According of daily consumption from non supplement so food supplement consumption is not necessary. It is suggested for mothers to consider many aspect related to RDA and health condition before decided to consume food supplement.

Keyword: food supplement, RDA level, nutrition status, pre school children