

HUBUNGAN STATUS GIZI (INDEKS BB/TB DAN TB/U) DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI SMP NEGERI DI KECAMATAN PATI KABUPATEN PATI

AHMAD ALFIYAN ARIBOWO -- E2A302008
(2004 - Skripsi)

Remaja puteri mulai dewasa ditandai dengan adanya menarche. Remaja putri dengan status gizi dan kesehatan yang baik perkembangan seksualnya termasuk menarche akan mengalami percepatan. Status gizi yang ada di tiap daerah berbeda beda begitu juga dengan usia menarche. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi berdasarkan indeks BB/TB dan TB/U dengan usia menarche pada siswi SMPN di Kecamatan Pati Kabupaten Pati. Jenis penelitian ini adalah explanatory dengan metode survey dan pendekatan cross sectional. Populasi sampel sebanyak 91 siswi. Pengambilan sampel dilakukan dengan purposive random sampling. Pemilihan lokasi dilakukan secara random dan pemilihan sampel dilakukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran. Analisis yang digunakan adalah uji korelasi Rank Spearman dengan tingkat kepercayaan 90%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa usia rata-rata responden adalah 12,2 tahun (sd + 0,613), status gizi normal (indeks TB/U) 63,7% dan stunting sebesar 36,3%. Status gizi normal (indeks BB/TB) sebesar 96,7% dan gemuk 3,3%. Tidak terdapat responden yang mempunyai status gizi wasting dan sangat kurus. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara status gizi berdasarkan indeks TB/U dengan usia menarche ($p : 0,002$; $r : -0,319$) yang berarti semakin tinggi status gizi semakin cepat usia menarchenya dan tidak ada hubungan antara status gizi (indeks BB/TB) dengan usia menarche ($p : 0,263$; $r : -0,119$). Disarankan agar diperhatikan konsumsi gizi sejak usia dini sehingga tidak akan mengalami keterlambatan menarche.

Kata Kunci: Status gizi, Usia Menarche, Remaja

CORRELATION BETWEEN THE NUTRITIONAL STATUS (INDEX W/H
AND H/A) AND THE AGE OF MENARCHE ON JUNIOR SCHOOLGIRLS IN
PATI SUB DISTRICT, DISTRICT PATI

(Adulthood early sign of girls adolescents is menarche. Girls adolescent with good of the nutritional status and health growth of sexual of the including natural menarche acceleration. Nutritional status which in every area is different also with age of menarche. The aim of this research is to analyse correlation between the nutritional status pursuant to index W/H and H/A with the age of menarche on Junior Highschoolgirls in Pati with amount of simple counted 91 schoolgirls. Intake of the sample done with purposive random sampling. Location choice conducted by random and election of sample pursuant to criterion of inclusi and eksklus. Data obtained by using measurement and questionnaire. The analyze to be used by correlation test of Rank Spearman with trust storey level 90%. Result of research indicate that age of menarche flatten responder are 12,2 years (sd ;0,6), the normal of nutritional status (index H/A) equal to 63,7% and Stunting equal to 36,3%. The normal of nutritional status (index W/H) equal to 96,7% and obese equal to 3,3%. Do not there are responder having nutritional status of wasting and very thin. Statisticak tes result so that there is relation which is negative between nutritional status pursuant to index H/A and age of menarche ($p : 0,002; r : -0,319$). Meaning status excelsior of nutrition faster age of menarche and there no relation between nutritional status pursuant to index of W/H with age of menarche ($p: 0,263 ; r : -0,119$). Suggested that to be paid attention by consumption of nutrition since age early so that will not experience of delay of menarche.

Keyword: *Nutritional status, age of menarche, adolescent,*)