

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA  
PEGAWAI NEGERI SIPIL SEKRETARIAT DAERAH  
PROVINSI JAWA TENGAH**

**Oleh :  
Andina Paramasari  
M2A 001 010**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kecemasan menghadapi masa pensiun. Kecerdasan emosional adalah kemampuan yang dimiliki oleh seseorang guna memantau dan mengenali perasaan diri sendiri dan orang lain, serta kemampuan untuk mengelola emosi pada diri sendiri dengan baik dan menggunakannya untuk memandu pikiran dan tindakan dalam menghadapi tuntutan hidup sehari-hari, sedangkan kecemasan menghadapi masa pensiun adalah perasaan yang tidak menyenangkan berupa kekhawatiran, ketakutan dan kegelisahan terhadap sesuatu yang tidak jelas atau belum pasti mengenai masa-masa mendatang dalam menghadapi masa pensiun.

Subjek penelitian pada penelitian ini berjumlah 156 pegawai. Pengambilan data dilakukan dengan metode skala. Skala kecemasan menghadapi masa pensiun terdiri dari 53 aitem dan skala kecerdasan emosional terdiri dari 51 aitem.

Hasil analisis data dengan menggunakan metode analisis regresi sederhana menunjukkan  $r_{xy} = -0,625$  dengan  $p < 0,05$ . Hasil tersebut menunjukkan arah hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan kecemasan menghadapi masa pensiun.

Efektivitas regresi dalam penelitian ini adalah sebesar 39%, artinya kecemasan menghadapi masa pensiun 39% ditentukan oleh kecerdasan emosional dan masih ada 61% faktor lain yang berpengaruh terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun.

**Kata Kunci : kecerdasan emosional, kecemasan**