

HUBUNGAN KONSUMSI VITAMIN DENGAN PRESTASI ATLET SEPATU RODA INDONESIA PADA KEJURNAS SURONO CUP X JAKARTA, 5-7 JULI 2003 (STUDI PADA ATLET CABANG PERLOMBAAN *SPRINT* 300 M PUTRA KU BEBAS)

UNTUNG DEWI RAHAYU -- E2A098071
(2004 - Skripsi)

Konsumsi vitamin pada atlet bertujuan untuk membantu atlet dalam memenuhi kebutuhan vitamin di dalam tubuh. Dengan terpenuhinya vitamin dalam tubuh diharapkan *performance* atlet pada saat berlomba dapat maksimal. Berdasarkan pertimbangan tersebut maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi vitamin dengan prestasi atlet sepatu roda Indonesia. Populasi dan sampel adalah 22 atlet sepatu roda Indonesia yang mengikuti cabang perlombaan *sprint* 300 m putra kelompok umur bebas pada kejuaraan tingkat nasional SURONO CUP X di lapangan Monas Jakarta tanggal 5-7 Juli 2003. Jenis penelitian *explanatory research* dengan menggunakan metode *cross sectional*. Data diolah baik secara manual maupun dengan sistem komputerisasi. Data variabel yang berskala dikotomi dianalisis dengan menggunakan rumus Poin Biserial. Dari hasil uji statistik Poin Biserial didapatkan bahwa konsumsi vitamin tidak berhubungan dengan prestasi atlet sepatu roda Indonesia, pada tingkat kepercayaan $\alpha=0,05$, t hitung=-2,1863 < t tabel=2,2086. Melihat perolehan hasil tersebut ada kecenderungan prestasi atlet sepatu roda dipengaruhi oleh lama atlet masuk dalam *club* sepatu roda dan jumlah zat gizi yang terkandung di dalam makanannya. Apabila atlet sudah terbiasa mengkonsumsi vitamin dalam bentuk suplemen sebaiknya hati-hati di dalam memilih.

Kata Kunci: atlet, sepatu roda, vitamin, prestasi

THE CORRELATION OF CONSUMPTION VITAMINE WITH
ACHIEVEMENT IN INDONESIAN IN LINE-SKATE ATHLETE ON SURONO
CUP X NATIONAL COMPETITION, IN JAKARTA, JULY 5-7, 2003 (

Consumption vitamine in athlete to help athlete fill vitamine in their body. If the vitamine in their body is exist and suitable like the recommendation, it can make their performance maximum when they getting competition. Based on that, the purpose in this research is to find out about the correlation consumption vitamine with achievement in Indonesian in line-skate athlete. Population in this research is the same with the sample. There are 22 athlete for population and sample. The athlete in this research is participant in SURONO CUP X national competition on July 5-7, 2003 at Monas Jakarta specification in male athlete sprint 300 m free general group. These researches use cross sectional method and include in explanatory reseacrh. The original data prepared through manual system and computerize system. For analysis data variable that has dichotomy scale we use Point Biserial. After Point Biserial work, we can get new data that we can analysis for the next. And the data said there is no correlation consumption vitamine with achievement in Indonesian in line-skate athlete. The statement based from the significant $\alpha=0,05$ and t score $(-2,1863) < t$ table $(2,2086)$. After we saw the data we can said that achievement in line-skate athlete it could be influence by the time that athlete join in the club and from the nutrition in their food. But if the athlete usually consume vitamines in their life, better that they concern and careful with what they consume.

Keyword: athlete in line-skate, vitamine, achievement