

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) DAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI PROTEIN (KEP) PADA BAYI USIA 4 - 12 BULAN DI KELURAHAN MUKTIHARJO KIDUL KECAMATAN PEDURUNGAN KOTA SEMARANG

THERESIA SPIKA NINGRUM -- E2A301186  
(2004 - Skripsi)

KEP pada bayi usia 4 - 12 bulan dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah praktek pemberian makanan yang tidak tepat berkaitan dengan pemberian Air Susu Ibu (ASI) dan pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI). ASI sebagai makanan bayi yang utama memiliki komposisi zat gizi yang ideal dan mengandung zat antibodi penting. Pada kenyataannya, pemberian ASI eksklusif yang semakin jarang menjadi salah satu pemicu terjadinya KEP pada bayi, karena pada usia yang sangat dini bayi telah diberikan MP-ASI yang mutunya jauh di bawah ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian ASI dan MP-ASI dengan kejadian KEP pada bayi usia 4 - 12 bulan. Jenis penelitian ini adalah *eksplanatory research* dengan metode survei analitik, menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 68 bayi berusia 4 - 12 bulan. Analisis data menggunakan uji statistik korelasi *Chi-square*. Frekuensi kejadian KEP pada sampel sebanyak 30,9 %, pola pemberian ASI sebagian besar yaitu 66,2 % tidak baik (total skor 0 - 4) dan pola pemberian MP-ASI hanya 27,9 % yang masuk kategori baik (total skor 7 - 12).

Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara pola pemberian ASI dengan kejadian KEP (nilai  $p:0,023$ ,  $r:0,266$ ), demikian pula antara pola pemberian MP-ASI dengan kejadian KEP (nilai  $p:0,024$ ,  $r:0,265$ ). Dalam rangka mencegah meningkatnya jumlah kejadian KEP pada bayi disarankan kepada Dinas Kesehatan Kota setempat agar meningkatkan kegiatan promotif mengenai pola pemberian ASI dan MP-ASI yang baik dan tepat guna. Dan untuk penelitian lebih lanjut hendaknya juga menyertakan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian KEP agar kegiatan pendidikan dan penyuluhan dalam rangka peningkatan status gizi bayi lebih terarah.

**Kata Kunci:** Pola Pemberian ASI, Pola Pemberian MP-ASI, Kejadian KEP

ASSOCIATION BETWEEN BREAST MILK SUPPLY PATTERN, BREAST MILK SUPPLEMENT FOOD (MP-ASI) AND PROTEIN ENERGY MALNUTRITION (PEM) OCCURRENCE ON INFANT AGED 4 - 12 MONTHS OLD AT MUKTIHARJO KIDUL VILLAGE, PEDURUNGAN SUBDISTRICT, SEMARANG CITY

*Protein-Energy Malnutrition (PEM) on babies age 4 - 12 months old is influenced by many factors, one of them is food gift practise which is in appropriate in relation with the gift pattern of Mother's Breast Milk (MBM) and the gift pattern of Mother's Breast Milk Side Food (MBM-SF). However, MBM as baby's main food has ideal nutrient substance composition and contain important antibody substance. In fact, the giving of exclusive MBM which is increasingly in frequent has become one of the trigger of PEM happen in babies, since at very early age, babies have been given MBM-SF that has very low quality rather than MBM itself. This research heads for knowing the pattern relationship of MBM and MBM-SF with PEM occurrence on babies age 4 - 12 months old. The kind of this research is explanatory research with analitical survey method, using cross sectional approach. The amount of sample used is 68 babies at 4 - 12 months old. The data analysis is using Chi-square correlation statistical experiment. The occurrence frequency of PEM on sample is 30,9 %. For MBM gift pattern on sample group, the biggest part 66,2 % is not good (total score 0 - 4) and for MBM-SF gift pattern only 27,9 % included in good category (total score 7 - 12). Bivariat analysis result shows there is relationship between MBM gift pattern and PEM occurrence (value  $p:0,046$ ,  $r:0,266$ ), likewise between MBM-SF gift pattern and PEM occurrence (value  $p:0,049$ ,  $r:0,598$ ). In order to prevent the increase of PEM occurrence on babies, the local town Health Department is suggested to raise promotional activities about the right and appropriate use of MBM and MBM-SF gift pattern. And for the advanced research, it is desirable that other factors related PEM occurrence are joined in , so that education activity and elucidation for the increase of babies' nutrient status is more directed.*

**Keyword:** MBM Gift Pattern, MBM-SF Gift Pattern, PEM Occurrence