



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro Semarang
Maret 2008

ABSTRAK

Novia Budi Lestari

” Studi Fenomenologi Peran Serta Keluarga Pada Lansia Yang Mengalami *Post Power Syndrome* di Kelurahan Purwosari Kudus ”

xi + 68 halaman + 11 lampiran

Post Power Syndrome merupakan keadaan yang menimbulkan gangguan fisik, sosial, dan spiritual pada lanjut usia saat memasuki waktu pensiun sehingga dapat menghambat aktifitas mereka dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Lansia sangat membutuhkan peran serta dari keluarga dalam menghadapi masalah *post power syndrome* tersebut. Penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Populasi adalah lansia usia antara 60 sampai dengan 65 tahun yang sudah menjalani masa pensiun. . Sampel dilakukan secara *purposive*. Informan berjumlah 5 orang. Tehnik pengumpulan data dengan wawancara mendalam. *Post power syndrome* yang terjadi pada lansia mengakibatkan dampak pada fisik, sosial dan spiritual. Gangguan fisik yang dialami lansia menyebabkan aktifitas lansia terhambat. Masalah sosial menyebabkan lansia kurang berpartisipasi dalam kegiatan sosial di masyarakat. Masalah spiritual menyebabkan lansia kurang aktif dalam kegiatan keagamaan. Pendekatan fisik yang dilakukan keluarga dirasakan masih kurang oleh lansia. Keluarga di dalam membantu lansia menghadapi masalah *post power syndrome* dilakukan dengan tiga cara pendekatan yaitu pendekatan fisik, sosial, dan spiritual secara optimal. Perhatian yang diberikan keluarga kepada lansia tidak semua ditanggapi positif, namun menyebabkan persepsi negatif oleh lansia. Bagi keluarga hendaknya mengoptimalkan perhatian dalam menghadapi lansia yang sedang menghadapi masalah *post power syndrome*. Peran perawat adalah memberikan arahan pada keluarga untuk lebih terbuka pada lansia sehingga timbul kepercayaan pada lansia untuk bercerita pada keluarga.

Kata kunci : Peran serta keluarga, lansia, *post power syndrome*



**Nursing Program
Faculty of Medicine
University of Diponegoro Semarang
March 2008**

ABSTRACT

Novia Budi Lestari

” Study Phenomenology of Role and Also Family at Old Age that Experienced of Post Power Syndrome in Sub-District of Purwosari Kudus “

xi + 68 pages + 11 enclosures

Post Power Syndrome represent situation generating physical trouble, social, and spiritual at old age that moment enter retired time so that can pursue their activity in experiencing everyday life. Old age is very requiring of role and also from family in face of problem that Post Power Syndrome. Research qualitative with approach of phenomenology. Population is old age among 60 up to 65 old age which have experienced a period to pension. Sample conducted by purposive. Informant amount to 5 people. Technique data of collecting with circumstantial interview. Post Power Syndrome that happened at old age result impact at physical, social and spiritual. Physical trouble that experienced of old age cause activity of old age pursued. Problem of social cause old age less participating in social activity in society. Problem of spiritual cause old age less active in religious activity. Physical approach of conducted by family felt still less by old age. Family in assisting old age face the problem of Post Power Syndrome conducted with three way of approach that is approach of physical, social, and spiritual in an optimal. Attention that families given is to old age do not all answered to is positive, but cause negative perception by old age. To family shall be optimal of attention in face of old age which facing the problem of Post Power Syndrome. Role of nurse is to give instruction at family to be more opened at old age so that arise trust at old age to tell a story at family.

Keyword : Role and also family, old age, Post Power Syndrome.