



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Pebruari 2008

ABSTRAK

Alfeus Manuntung

Persepsi Lansia terhadap Gangguan Tidur di Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran Semarang.

xii + 86 halaman + 3 gambar + 3 tabel + 7 lampiran

Latar Belakang : gangguan tidur merupakan masalah yang paling banyak dialami oleh lanjut usia. Gangguan tidur dapat meningkatkan biaya penyakit secara keseluruhan. Gangguan tidur juga dikenal sebagai penyebab morbiditas yang signifikan. Pemahaman lansia tentang gangguan tidur yang dialaminya dapat berhubungan dengan perubahan fisik, mental, psikososial, dan perkembangan spiritualnya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi lansia terhadap gangguan tidur di Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran Semarang. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dan melibatkan 6 informan sebagai objek penelitian dan menggunakan teknik sampel bertujuan (*purposive sampling*). Alat pengumpul data yang digunakan adalah wawancara mendalam (*indept interview*).

Hasil : penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi lansia tentang gangguan tidur meliputi pengertian gangguan sulit tidur, pandangan tentang gangguan tidur karena masalah pernapasan, pandangan tentang *Restless Leg Syndrome* dan *Periodic Leg Movement*, pandangan tentang gangguan ritmik sirkadian tidur, pandangan tentang gangguan tidur akibat kondisi medik, dan pandangan tentang gangguan tidur akibat gangguan mental. Adapun faktor yang mempengaruhi persepsi lansia yaitu faktor lingkungan, perubahan fungsi fisik, dan pengalaman masa lalu informan. Pengaruh gangguan tidur pada lansia antara lain penurunan *mood*, motivasi, atensi, konsentrasi, menimbulkan rasa malas, gangguan memori, iritabel, gangguan aktivitas sehari-hari, gangguan fungsi sosial, dan gangguan kontinuitas tidur.

Simpulan : pemahaman informan tentang gangguan tidur dan pemenuhan kebutuhan tidur lansia cukup baik. Persepsi lansia terhadap pemenuhan kebutuhan tidur tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor antara lain faktor lingkungan, perubahan fungsi tubuh, kebutuhan, dan pengalaman masa lalu lansia yang mengalami gangguan tidur.

Kata Kunci : persepsi, lansia, gangguan tidur

Daftar Pustaka : 23 (1993-2007)



Nursing Science Program
Medical Faculty
Diponegoro University
February 2008

ABSTRACT

Alfeus Manuntung

Elderly's Perception about Sleep Disorders in Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran Semarang.

xii + 86 pages + 3 pictures + 3 tables + 7 enclosures

Background : sleep disorders are the problem which most experienced at elderly. Sleep disorders can increase the expense of disease. Sleep disorders are also known as the cause morbidity significantly. The elderly's understanding about sleep disorders that happened them related to the physical change, bouncing, psychosocial, and their growth spiritual. The objective of this research is to identify elderly's perception about sleep disorders in Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran Semarang.

Method : this research use qualitative method with phenomenological approach with six informants as the objects research and used to technique by purposive sampling. The research instrument used to indepth interview.

Results : this research shows that the elderly's perception about sleep disorders consisted of the meaning of insomnia, perception about sleep disorder effect of respiration disorder, perception about *Restless Leg Syndrome* and *Periodic Leg Movement*, perception about the trouble of rhythm circadian sleep, perception about sleep disorder effect of condition medical, and perception about sleep disorder effect of bounce disorder. As the factors that influence elderly's perception are environmental factor, change of physical function, and past experience of informants. The influencing of sleep disorders at elderly are decrease mood, motivation, attention, concentration, feel slack, memory disorder, irritable, daily activity disorder, social function disorder, and continuity sleep disorder.

Conclusion : informant's understanding about sleep disorders and the elderly's sleep requirement is good enough. Elderly's perception about the sleep requirement is influenced by various factors for example environmental factor, change of body function, requirement, and past experience of elderly about their sleep disorders.

Key Words : perception, elderly, sleep disorders

Book List : 23 (1993-2007)