



**Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Semarang**

**ABSTRAK**

**Diah Indriastuti**

**Hubungan antara terapi minum air putih dengan penurunan nyeri *dysmenorrhea* pada remaja putri di Panti Asuhan Nurul Huda Az-Zuhdi Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang xv + 60 halaman + 9 tabel+ 4 bagan + 9 lampiran**

*Dysmenorrhea* adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim, di bagian bawah perut, punggung bawah dan paha yang timbul sebelum, bersamaan atau segera setelah haid. Berbagai upaya dicoba untuk mengatasi *dysmenorrhea*. Salah satu cara yang aman dan efektif adalah menggunakan terpai minum air putih.

Penelitian ini ditujukan untuk menggambarkan hubungan terapi air minum putih dengan penurunan nyeri *dysmenorrhea* remaja putrid sebelum dan sesudah diberikan terapi minum air putih.

Model kuantitatif dengan pendekatan *quasy experiment* terangkai dengan *design one group pre and post test design without group control* digunakan dalam penelitian ini. jumlah responden didapatkan menggunakan teknik Purposive sampling dan menganalisa hubungan terapi minum air putih dengan penurunan nyeri *dysmenorrhea* pada remaja menggunakan rumus uji statistic Run-Test. Lembar observasi modifikasi kata sederhana digunakan untuk mengidentifikasi nyeri diantara responden.

Usia remaja pertengahan adalah responden terbanyak sejumlah 54.54%. Nyeri sedang memiliki jumlah responden terbesar sebanyak 45.45 % sebelum diberikan terapi minum air putih. Setelah diberikan terapi minum air putih, karakteristik tidak nyeri adalah jumlah terbanyak sebesar 59.1 %.

Analisa *Run-Test* membuktikan bahwa terapi minum air putih berhubungan dengan penurunan skala nyeri *dysmenorrhea* dengan p value 0, 05 dan nilai z kritis 0, 0885.

**Kata kunci : terapi minum air putih, penurunan skala nyeri *dysmenorrhea*, remaja putri.**

**Daftar pustaka : 52 (1994-2008)**



**NURSING SCIENE PROGRAM  
MEDICAL FACULTY  
DIPONEGORO UNIVERSITY  
SEMARANG**

**ABSTRACT**

**Diah Indriastuti**

***The relation between plain drinking water therapy and the adolescent girl dysmenorrhea decrease scale in Panti Asuhan Nurul Huda Az-Zuhdi Meteseh Settlement Tembalang Subdistric xv + 60 pages + 9 tables + 4 sketches + 9 enclosures***

*Dysmenorrhea is define as stomach ache related to whom cramp in suprapubic, low back and tight occurs before, together or soon after the menstruation period. Endeavours have tried to overcome the dysmenorrhea. One of the secure effective ways to release the dysmenorrhea is using plain drinking water therapy.*

*This research purposed to determine the relation between plain drinking water therapy with the adolescent girl dysmenorrhea decrease scale before and after given the plain drinking water therapy.*

*A quantitative model with quasy experiment approach bunch with one group pre and post test design without group control applied in this research. Responder's sum gathered with purposive sampling technique and analyzed the relation between plain drinking water therapy and the adolescent girl dysmenorrhea decrease scale with Run-Test statistic trial formula. Simple modifier words of observation sheet are used to identify the pain scale among the responder.*

*Middle adolescents age is the most responder as much 54.54 %. Moderate pain has the biggest responder's number about 45.45 % before given the plain drinking water therapy. After plain drinking water therapy was given, no pain characteristic is the mount scale as much 59.1 %*

*Run-Test analyses prove that the plain drinking water therapy related to the dysmenorrhea decrease scale with p value 0, 05 and 0, 0885 as Z critical mark.*

***Key words : Plain drinking water therapy, dysmenorrhea decrease scale, adolescent girl***

***Bibliografi : 52 literatures (1994-2008)***