

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN BREBES

Retno Dwi Anggraeni -- E2A305084.
(2007 - Skripsi)

Salah satu masalah gizi yang masih tinggi prevalensinya adalah anemia besi. Anemia besi sering terjadi pada ibu hamil. dari hasil penelitian UNDIP tahun 1999 di Kabupaten Brebes sebesar 85,5% ibu hamil mengalami anemia. Sedangkan data nasional dari SKRT tahun 1995 prevalensi anemia pada ibu hamil 50,9%. Dari data tersebut terlihat bahwa ibu hamil rawan terjadi anemia. Ada beberapa faktor yang berhubungan dengan terjadinya anemia. Faktor tersebut antara lain tingkat kecukupan protein, tingkat kecukupan Vitamin C dan tingkat kecukupan besi. Selain itu ada faktor inhibitor atau penghambat yang berhubungan dengan kejadian anemia. Faktor inhibitor ini adalah kebiasaan minum teh sehabis makan dan tabu terhadap makanan tertentu selama hamil. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor berhubungan dengan kejadian anemia. Jenis penelitian ini adalah *Explanatory Research* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian sebanyak 60 ibu hamil. Tehnik pengambilan sampel menggunakan tehnik *Purposive*. Hasil penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* pada tingkat kecukupan besi, vitamin C, tingkat kecukupan protein, tabu pada makanan tertentu dan kebiasaan minum teh menunjukan hasil tidak ada hubungan bermakna dengan kejadian anemia. Oleh karena itu penyuluhan kesehatan terutama tentang konsumsi makanan yang cukup mengandung protein, Vitamin C dan besi termasuk untuk menghindari faktor inhibitor dan tabu pada makanan tertentu sangat penting.

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil, Tingkat Kecukupan Vitamin C, Tingkat kecukupan Besi, Tingkat Kecukupan Protein, Faktor inhibitor, taboo

FAKTOR-FAKTOR Related To OCCURENCE OF ANAEMIA AT PREGNANT MOTHER IN PUSKESMAS KECAMATAN BREBES

One of the problem gizi which still high prevalenxinya is iron anaemia is often happened at pregnant mother. From research resul UNDIP year of 1999 in Kabupaten brebes equal to 85,5% natural pregnancy mother of anaemia. Is while data national from SKRT year of 1995 prevalensi anaemia at pregnant mother 50,9%. From the data seen that pregnant mother of gristle happened the anaemia. There are some factors relatd to the happening of anaemia. The factor for example story;levels sufficiency of protein, mount sufficiency Vitamin C and story;level sufficiency of iron. Besides is factor inhibitor or resistor related to occurence of anaemia. Factor inhibitor this is habit drink the tea [used up / finished] eat and taboo to selected food during

pregnancy. This research purpose is to knowing the factor-factor related to occurrence of anaemia, this Research type is Explanatory Research with approach Cross Sectional. Sampel research counted 60 pregnant mother. Technics of intake samapel use technics Purpasive, Hasil research use Uji Chi Square Contigancy Coefficient Nilai ($p < 0,05$) at story; level sufficiency of iron, vitamin C, level sufficiency of protein, taboo selected food and habit drink the tea showed is not relation have a meaning of with occurrence of anaemia at pregnant mother therefore counselling of health especially counselling concerning pregnant square meal consumption of protein, vitamin C and iron including to avoid the factor inhibitor very imprortant.

Keyword : Anemia, Pregnant mother of Story; Level Sufficiency Vit C, Level Sufficiency Protein, Level Sufficiency iron, Factor inhibitor,