

PENGARUH WAKTU PENGENALAN PERTAMA SUSU FORMULA TERHADAP KEJADIAN GIZI LEBIH  
PADA BAYI USIA 11 - 12 BULAN

PRAMA NUGRAHANINGSIH -- E2A301120  
(2004 - Skripsi)

Pengenalan susu formula kepada bayi merupakan masalah yang saat ini mulai banyak timbul di Indonesia. Memberikan susu formula kepada bayi dianggap lebih bergengsi dan lebih praktis dari pada memberikan ASI kepada bayi. Kandungan zat gizi susu formula dan pola pemberian yang salah mengakibatkan bayi yang mengenal susu formula menderita gizi lebih.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh waktu pengenalan susu formula terhadap gizi lebih saat bayi berusia 12 bulan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif retrospektif, yaitu menggambarkan pengaruh antara variabel yang ditetapkan dan menguji hipotesa yang dirumuskan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan studi belah lintang (*cross sectional*). Jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 80 bayi berusia 11 - 12 bulan.

Pengujian statistik menggunakan regresi logistik untuk mengetahui kekuatan pengaruh variabel yang diteliti. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh antara waktu pengenalan pertama susu formula terhadap kejadian gizi lebih saat bayi usia 11 - 12 bulan dengan  $p < 0,05$ . Keterbatasan penelitian ini adalah kontrol yang tidak mencukupi sehingga tidak dapat diketahui secara pasti apakah adanya obesitas semata-mata disebabkan karena susu formula atau faktor lain. Oleh sebab itu disarankan bagi peneliti lain supaya menggunakan kontrol untuk penelitian sejenis.

**Kata Kunci:** Waktu pengenalan pertama, Susu formula, Gizi lebih, Bayi usia 11 - 12 bulan

THE EFFECT OF INITIATING FORMULATED MILK TO OVER WEIGHT  
ON 11<sup>TH</sup> - 12<sup>ND</sup>-MONTH-AGED INFANT)

*Problems began to arise in Indonesia at present when people introduce formulated milk to infant. They considered that feeding the infant with that kind of milk was more prestigious and more practical than breast-feeding. Nutrition contents in the formulated milk may cause infant to suffer from over weight earlier.*

*The aim of the study was to analyze the effect of initiating formulated milk to over weight on 11<sup>th</sup> - 12<sup>nd</sup>-month-aged infant. The type of the study was retrospective descriptive: illustrating effects among fixed variables and to testing the hypothesis formulated. The method used was a survey on cross sectional design. The amount of samples was 80 of 11<sup>th</sup> - 12<sup>nd</sup>-month-aged infants. Checking statistic was log regression to reveal the strength of studied variable effects. The results showed that there were effects in initiating formulated milk to over weight on 11<sup>th</sup> - 12<sup>nd</sup>-month-aged infant with  $p < 0,05$ .*

*The lack of the study was that there was no control whether the only cause of over weight the formulated milk or other factors altogether. We cannot precisely reveal it. So it is advisable that the other researchers may add control on the study of the same type anyway.*

*Keyword: Initiating, Formulated Milk, Over weight, 11<sup>th</sup> - 12<sup>nd</sup>-month-aged infant*