



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG
NOPEMBER 2008

ABSTRAK

Habibah Mutaqin

Mekanisme Koping Penderita TBC Paru Menghadapi Penyakitnya Di Wilayah
Puskesmas Bergas

x + 37 halaman + 3 tabel + 5 lampiran

Semua manusia yang hidup di dunia akan menghadapi berbagai permasalahan, dari masalah ekonomi, kesehatan dan yang lain. Manusia akan merespon permasalahan tersebut dengan berbagai cara menyesuaikan diri. Kemampuan individu menyesuaikan diri disebut mekanisme koping atau cara yang digunakan individu pada saat kondisi tertekan atau kebingungan. Mekanisme koping ada 2 macam yaitu mekanisme koping adaptif dan maladaptif. TBC paru merupakan penyakit menular dengan pengobatan 6 bulan sehingga memerlukan mekanisme koping yang tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui mekanisme koping yang digunakan penderita TBC paru di wilayah Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang. Metoda yang digunakan peneliti pada penelitian ini adalah metoda kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dan melibatkan 4 orang sebagai partisipan dan dengan

Hasil dari penelitian ini adalah mekanisme koping penderita TBC paru saat didiagnosa menggunakan mekanisme koping berupa respon emosi negatif, respon fisik dan menarik diri. Mekanisme koping yang digunakan setelah mengetahui TBC paru penyakit menular berupa pendekatan religius, mencari informasi, taat pada saran dan diskusi. Mekanisme koping yang digunakan menjalani pengobatan 6 bulan berupa pendekatan religius, curah hati dan diskusi. Mekanisme koping penderita TBC paru menghadapi efek samping minum obat yang digunakan berupa pergi ke tempat pelayanan kesehatan dan tindakan mengatasi keluhan.

Melihat hasil penelitian dengan berbagai macam mekanisme koping yang digunakan penderita TBC paru tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa penyakit TBC paru merupakan stresor bagi masyarakat. Mekanisme koping adaptif dan maladaptif merupakan proses adaptasi untuk menjalani pengobatan, oleh karena itu perlu adanya konseling secara periodik untuk penderita TBC paru agar menggunakan koping yang adaptif.

Kata kunci : Mekanisme Koping, TBC Paru



NURSING SCIENCE PROGRAM STUDY
THE FACULTY of MEDICINE
DIPONEGORO UNIVERSITY SEMARANG
NOPEMBER 2008

ABSTRACT

Habibah Mutaqin

Coping Mechanism of Pulmonal TBC Object To Arraign Their Malady In The Canton of The Public Health Centre of Bergas.

x + 37 pages + 3 tables + 5 appendage

Every people who lives in this world will be arraign any problems, from economic, health and the others. Human will responding those by any kind of adaptation ways. The individual ability to adapting him self called as coping mechanism or a way that used by an individual in suppressed condition or perplexity. 2 ways of coping mechanism are adaptive and maladaptive. Pulmonal TBC is a contagious disease with 6 months of medication so it need the right coping mechanism. Objective on this research are ken coping mechanism that used by pulmonal TBC object to arraign their malady in the canton of the Public Health Services of Bergas, Semarang County. Methode that used by researcher in this

Objective of this research are : coping mechanism that used by pulmonal TBC object when diagnosed are negative emotional response, fysical response and self isolation. Coping mechanism that used after know that pulmonal TBC is the contagious disease are religious approach, look for information, obey to advice and discussion. Coping mechanism that used to walk on 6 months medication are religious approach, expose feeling and discussion. Coping mechanism that used by pulmonal TBC object to arraign side effect of medicine are visiting health care unit and measure to handle the lamentation.

By show the result of research with various way of coping mechanism that used by pulmonal TBC object can taken the conclusion are pulmonal TBC disease constitute the stressor for the native. Adaptive and maladaptive coping mechanism are the adaptation process to walk on medication, ergo need the conselling by periodically for the objects of pulmonal TBC to use an adaptive coping mechanism.

Keyword : Coping Mechanism, Pulmonal TBC