

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A DAN IODIUM MAKANAN JAJANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR *THE CORRELATION OF ENERGY, PROTEIN, VITAMIN A AND IODINE CONSUMPTION LEVEL OF STREET FOOD WITH NUTRITIONAL STATUS OF ELEMENTARY SCHOOLCHILDREN.*

SITI PURWANTI -- E2A001067  
(2005 - Skripsi)

Transisi gizi ditandai dengan bergesernya diet tradisional ke arah diet terindustrialisasi dengan kualitas makanan bervariasi termasuk makanan jajanan dan anak sekolah merupakan salah satu kelompok yang terpapar makanan jajanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan energi, protein, vitamin A dan iodium makanan jajanan dengan status gizi pada anak SD di SDN 1 Trisobo dan SDN 2 Trisobo Kecamatan Boja Kabupaten Kendal. Jenis penelitian ini adalah *explanatory* dengan metode survei dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SDN 1 Trisobo dan SDN 2 Trisobo dengan jumlah sampel 50 anak berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dengan kuesioner dan pengukuran BB dan TB. Analisis statistik menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dan *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi berdasarkan skor Z rata-rata (indeks BB/TB) responden adalah  $-0,20 \pm 1,09$  dengan responden sebanyak 96 % termasuk kategori normal, 2 % kurus dan 2 % gemuk. Rata-rata tingkat kecukupan energi makanan jajanan responden adalah  $36,59\% \pm 15,37\%$ ; rata-rata tingkat konsumsi protein makanan jajanan adalah  $38,26\% \pm 23,74\%$ ; rata-rata tingkat kecukupan vitamin A makanan jajanan adalah  $1,63\% \pm 2,27\%$ ; rata-rata tingkat kecukupan iodium makanan jajanan responden adalah  $15,03\% \pm 8,36\%$ . Untuk makanan total sehari diperoleh rata-rata tingkat kecukupan energi sebesar  $95,29\% \pm 23,82\%$ ; tingkat kecukupan protein sebesar  $102,87\% \pm 34,86\%$ ; tingkat kecukupan vitamin A sebesar  $21,05\% \pm 15,40\%$ ; dan tingkat kecukupan iodium sebesar  $68,48\% \pm 19,29\%$ . Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan bermakna tingkat kecukupan energi, protein, iodium makanan jajanan dengan status gizi ( $p=0,049$ ;  $p=0,021$ ;  $p=0,035$ ), tidak ada hubungan bermakna tingkat kecukupan vitamin A makanan jajanan dengan status gizi; ada hubungan bermakna tingkat kecukupan energi dan iodium makanan total sehari dengan status gizi ( $p=0,014$ ;  $p=0,000$ ); tidak ada hubungan bermakna tingkat kecukupan protein, vitamin A makanan total sehari dengan status gizi, sehingga disarankan untuk lebih memperhatikan konsumsi serta pemilihan makanan jajanan pada anak sekolah dasar.

**Kata Kunci:** Tingkat kecukupan gizi, energi, protein, vitamin A, iodium, makanan jajanan, status gizi, siswa SD. *Nutritional consumption level, energy, protein, vitamin A, iodine, street food, nutritional status, schoolchildren.*